



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
Деметр И.А. Дементьева
31.08.2017

Режим дня в холодный период года

1 младшая группа с 2 до 3 лет

Режимные моменты	1 младшая группа с 2 до 3 лет
	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.45 -9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы), кружки	15.25-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40-16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00



Режим дня
2 младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	2 младшая группа с 3 до 4 лет
	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.55
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы), кружки	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.00-16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	16.45-17.05
Подготовка к ужину, Ужин	17.05-17.35
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.35-19.00



Утверждено
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
И.А. Дементьева
11.08.2017

Режим дня
с детьми (ЗПР) в холодный период года ГКП

Режимные моменты	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00
Осмотр, игры, индивидуальные коррекционные занятия с детьми	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.15-10.15	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.25	10.50-12.35
Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-дефектологом	10.15-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10	12.40-13.15



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
И.А. Дементьева
11.08.2017

**Режим дня
с детьми (ЗНР) в холодный период года**

Режимные моменты	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00
Осмотр, игры, индивидуальные коррекционные занятия с детьми	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.15-10.15	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.25	10.50-12.35
Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-дефектологом	10.15-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10	12.40-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.25
Подзвук	15.20-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность детей, свободная деятельность, игры, развлечения, организация трудовой деятельности, индивидуальные коррекционные занятия, чтение художественной литературы	15.40-17.15	15.40-17.20
Подготовка к прогулке, Прогулка		
Ужин	17.15-17.45	17.20-17.45
Игры, Уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00



Режим дня
подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	подготовительная группа с 6 до 7 лет
	Время проведения режимных моментов
	2
Прием детей	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к организационной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращения с прогулки	9.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.25 15.25-15.35
Подготовка к полднику, Полдник	15.35-16.05
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	16.05 -17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	17.20-17.45
Подготовка к ужину, Ужин	17.45-19.00
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	



Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
И.А. Дементьева
31.08.2017

Режим дня
средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	средняя группа с 4 до 5 лет
	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы), кружки	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, Прогулка	15.50-16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.55-17.10
Подготовка к ужину, Ужин	17.10-17.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.40-19.00



Режим дня
старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	старшая группа с 5 до 6 лет
	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к организационной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращения с прогулки	9.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.05 -17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	17.00-17.15
Подготовка к ужину, Ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.45-19.00