

Как взаимодействовать с агрессивным ребенком?

(памятка для воспитателей)

Агрессивное поведение – одно из самых распространенных нарушений среди детей дошкольного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

Причины агрессивного поведения:



- стиль воспитания в семье (гиперопека или гипоопека, наличие физического или психологического насилия в семье);
- индивидуальные особенности ребенка (сниженная произвольность, несформированность речи и т.д.);
- социально-культурный статус семьи.

Часто неожиданные агрессивные реакции могут появляться в период возрастного кризиса, например, в 3 года. Если это поведение нетипично для ребенка и окружающих его взрослых, тогда оно означает, что у него возникли определенные трудности, и он нуждается в помощи окружающих.



Как помочь агрессивному ребенку?

Независимо от причины агрессивного поведения ребенка существует общая стратегия действий окружающих людей по отношению к нему:

Если это возможно, сдерживать агрессивные порывы ребенка непосредственно перед их проявлением: остановить занесенную для удара руку, окрикнуть ребенка.

1

2

Показать ребенку неприемлемость агрессивного поведения, физической или вербальной агрессии по отношению к неживым предметам, а тем более – к людям. Объясните причины невыгодности агрессивного поведения ребенку.

Установите четкий запрет на агрессивное поведение, систематически напоминайте о нем.

3

4

Предоставьте детям альтернативные способы взаимодействия на основе развития у них эмпатии и сопереживания.

Создавайте ситуации успеха, используйте поручения или просьбы, мотивируя ребенка тем, что без его помощи взрослому не справиться.

5

6

Обучите ребенка конструктивным способам выражения гнева как естественной, присущей человеку эмоции. Можно предложить ребенку

- подражаться с подушкой;
- использовать физические силовые упражнения;
- рвать бумагу;
- использовать «мешочек для криков» и др.

Используйте в работе с агрессивным ребенком:

- подвижные игры и упражнения;
- занятия психогимнастикой;
- этюды и игры на развитие навыка регуляции поведения в коллективе;
- этюды и игры релаксационной направленности;
- игры и упражнения на развитие осознания детьми отрицательных черт характера.

7

8

Нельзя обзывать ребенка, кричать на него, запугивать. Если вы хотите отучить ребенка от агрессивного поведения, важно показывать примеры того, как можно вести себя иначе.