

Зрительная гимнастика (материал для работы с детьми)

Одной из форм работы по профилактике и коррекции нарушений зрения, переутомления зрительного аппарата выступает зрительная гимнастика.

Гимнастика для глаз – это один из приемов оздоровления детей, она относится к здоровьесберегающим технологиям.

Зрительная гимнастика способствует:

- предупреждению утомления;
- укреплению глазных мышц;
- снятию напряжения;
- общему оздоровлению зрительного аппарата.

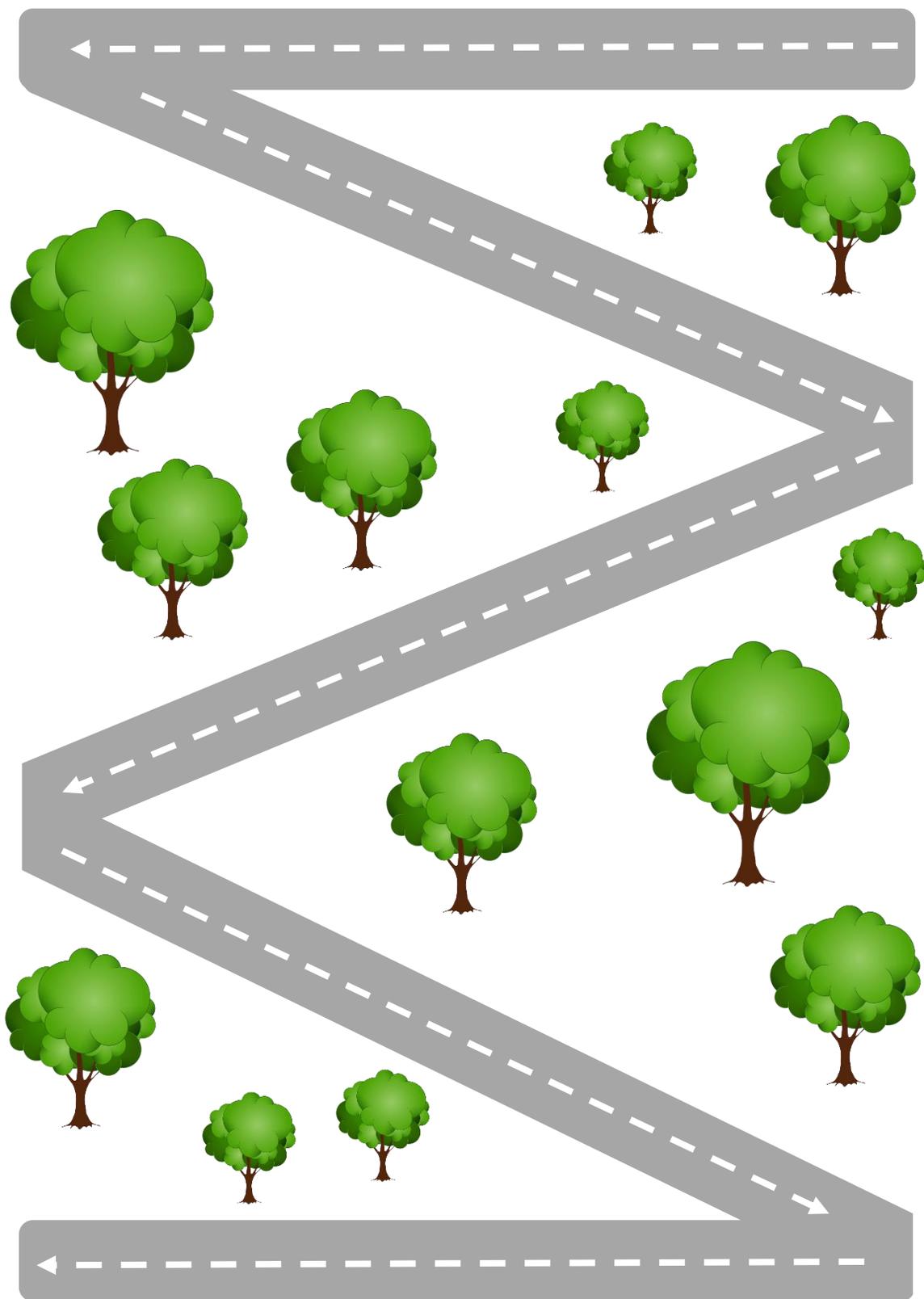
Как использовать данный материал?

Распечатайте карточки, вырежете и прикрепите на карандаш изображение машинки. У вас получится своеобразная указка, с которой будет более удобно играть.

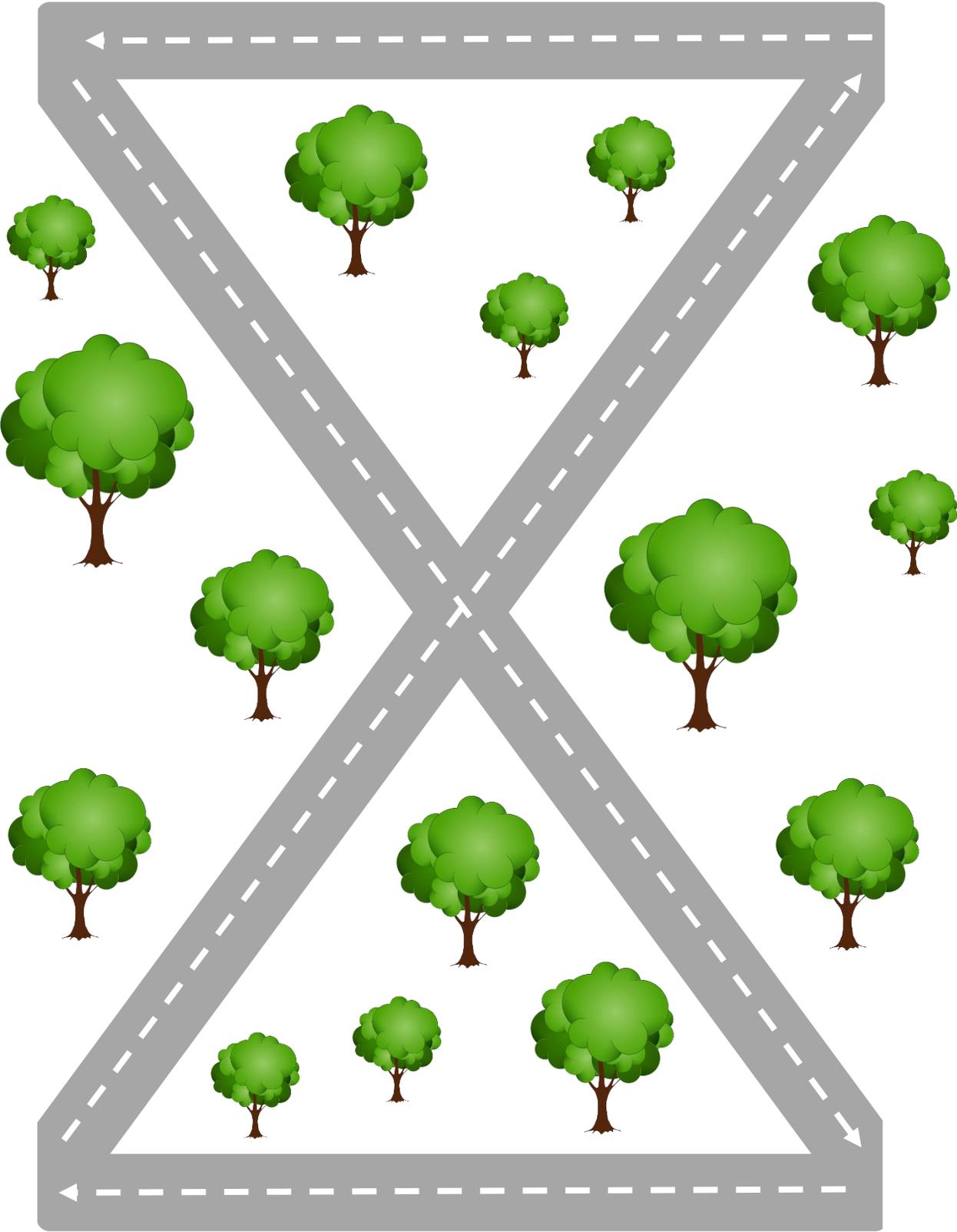
При использовании данных карточек предложите ребенку проследить глазками, как машина едет по дороге.



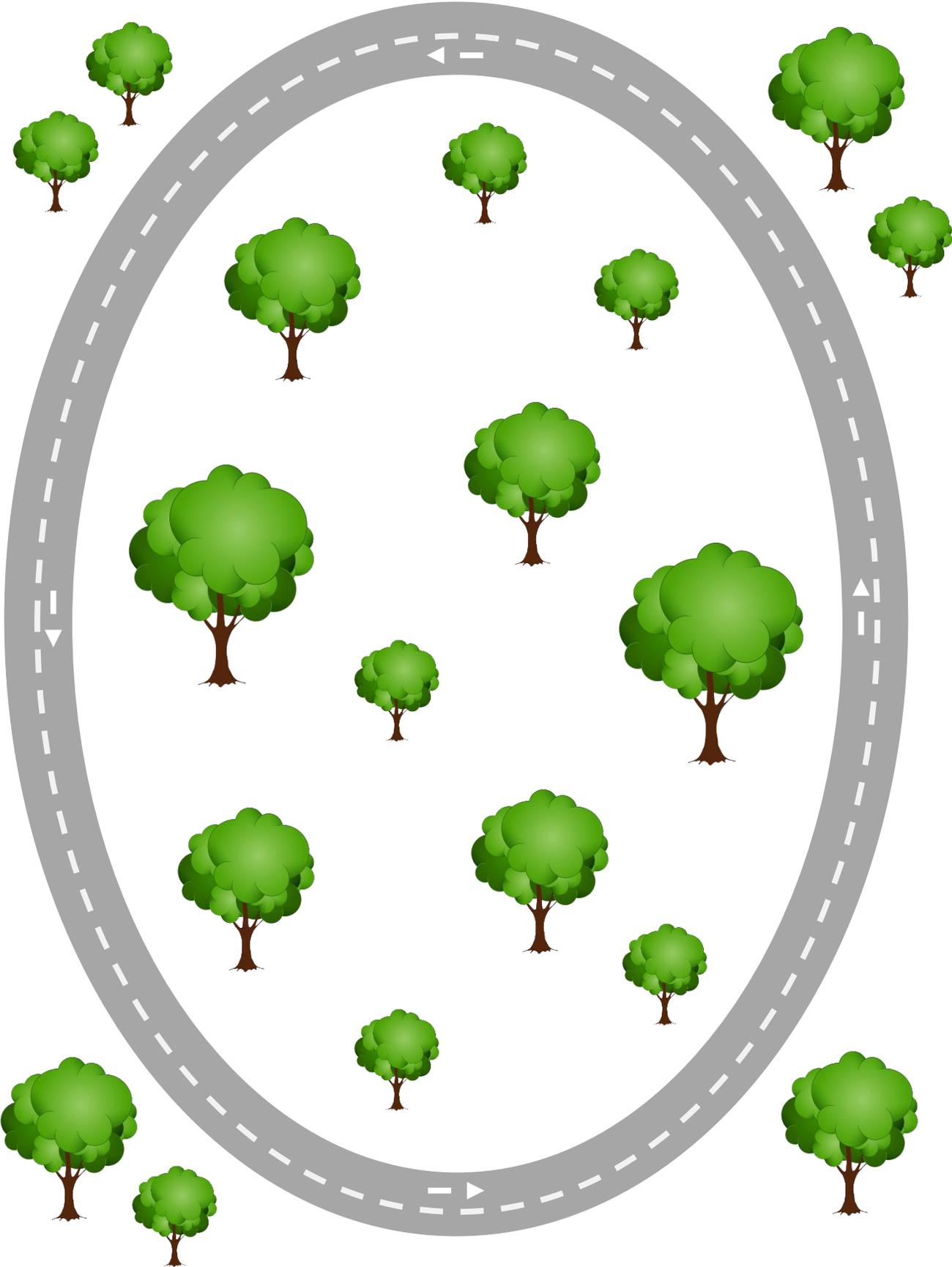
Проследи глазками, как машина едет по дороге.



Проследи глазками, как машина едет по дороге.



Проследи глазками, как машина едет по дороге.



Проследи глазками, как машина едет по дороге.

