

Зрительная гимнастика (материал для работы с детьми)

Одной из форм работы по профилактике и коррекции нарушений зрения, переутомления зрительного аппарата выступает зрительная гимнастика.

Гимнастика для глаз – это один из приемов оздоровления детей, она относится к здоровьесберегающим технологиям.

Зрительная гимнастика способствует:

- предупреждению утомления;
- укреплению глазных мышц;
- снятию напряжения;
- общему оздоровлению зрительного аппарата.

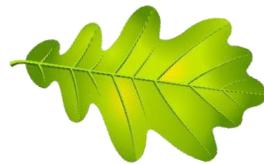
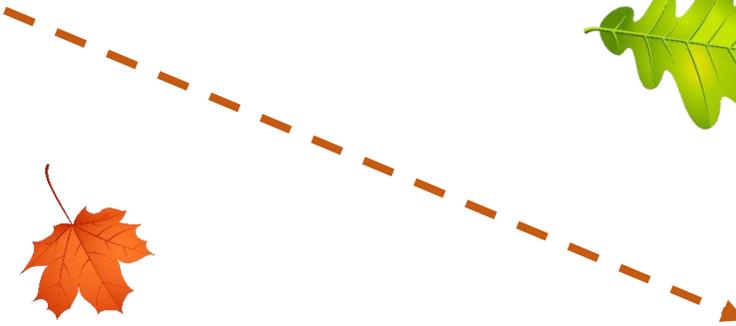
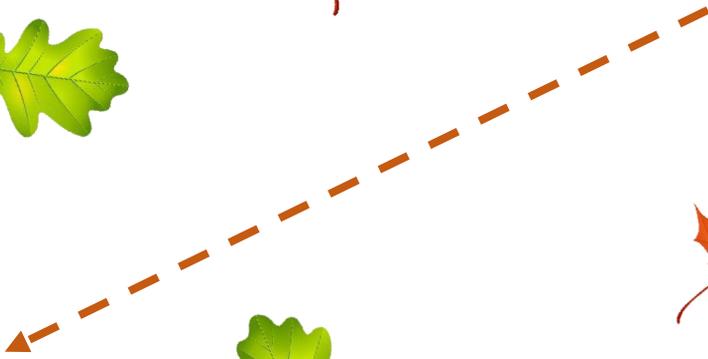
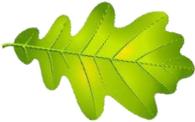
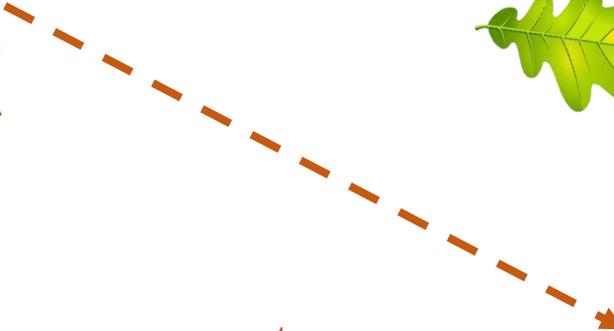
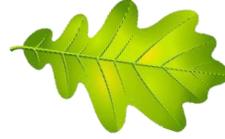
Как использовать данный материал?

Распечатайте карточки, вырежете и прикрепите на карандаш изображение белочки. У вас получится своеобразная указка, с которой будет более удобно играть.

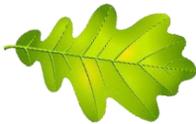
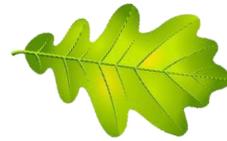
При использовании данных карточек предложите ребёнку проследить глазками, как белочка собирает орешки и желуди.



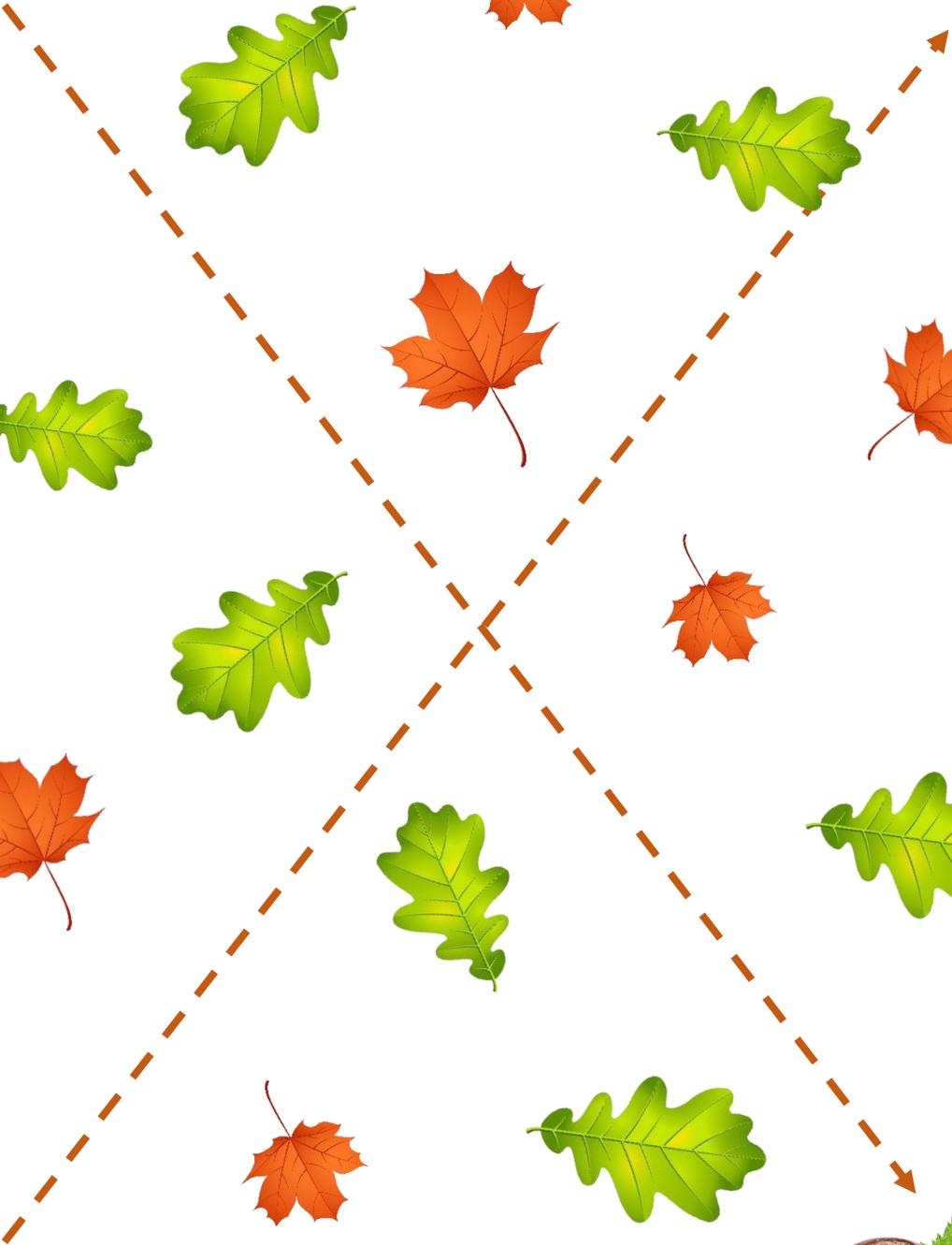
Проследи глазками, как белочка собирает орешки.



Проследи глазками, как белочка собирает орешки.



Проследи глазками, как белочка собирает орешки.



Проследи глазками, как белочка собирает орешки.

