

Спортивное развлечение: «Спорт – это сила и здоровье»

Задачи:

- создать атмосферу праздника и эмоционального благополучия;
- прививать любовь к спорту и физкультуре, спортивным соревнованиям;
- закреплять полученные на физкультурных занятиях знания и умения;
- развивать творческие способности, воображение, способствовать проявлению инициативы;
- воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки.

Оборудование:

- российский флаг, подставка
- эмблемы команд
- флажки по количеству детей, для разминки
- два факела, два мяча, мягкие мячи (малой формы), две корзины для заброса мячей; два туннеля; два комплекта букв со словом «Дружба»; два комплекта игры «Городки».

Ход соревнования:

Вед.: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами в страну Спортландию; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить и терпение болельщика. А чтобы в пути не скучали, давайте спортивную песню споём.

Дорогие ребята! Вот мы и в стране Спортландии. Сюда прибывают команды: «Попугайчики» и «Дельфинчики» - лучшие спортсмены подготовительной группы. Дружно приветствуем их.

(На площадке выстраиваются две команды. Командиры команд, делают шаг вперёд, рукопожатие друг друга, приветствие команд соперника.)

«Команды! Смирно, равнение на Российский флаг, флаг внести!»

Представление ведущим жюри соревнования:

«Желаю командам быть выносливыми, быстрым, ловкими и умелыми, и честными друг к другу, А судьям – быть справедливыми».

Начинаются соревнования:

1. **Упражнения** с предметами: разминка под музыку для двух команд.
2. **Эстафета: «Пронести факел».** Бегут по одному человеку из команды. Обегают ориентиры, возвращаются, передают факел другому участнику и так далее.
3. **Эстафета: «Докати мяч».** Участник катит одной рукой мяч перед собой до ориентира, и катит его обратно, передает следующему участнику команды.
4. **Эстафета: «Кто первый?».** Прыжки на двух ногах, с зажатым в коленях мячом, до ориентира и обратно, передача другому участнику.

ПАУЗА: командам предлагается: «Музыкальная разминка».

5. **Эстафета: «Ручеёк».** Команды передают мяч из рук в руки по верху, последний участник бежит в начало колонны и встаёт первый, начинает передавать мяч другим участникам, и так для всех участников.
6. **Эстафета: «Попади в цель».** Каждый участник с заданного расстояния забрасывает мяч в цель. Побеждает та команда, которая больше забросит мячей.
7. **Задание для командиров команд:** сбить битой построенные городки.
8. **Эстафета: «Туннель».** Выбираются 6 участников из каждой команды. По одному участнику пролезают через туннель, подбегают к столу и берут по одной цифре, бегут по прямой линии обратно и отдают своей команде. Когда все цифры будут собраны, командиры команд раскладывают цифры по порядку. Ведущий переворачивает цифры, и команды должны прочитать слово, которое спрятано. («ДРУЖБА»).

Жюри подводит итог всей встречи. Дети, обнявшись, поют песню, про дружбу, объявляются победители, награждение. Команды совершают круг почёта под маршевую музыку.