

*Разработан: инструктором по ФИЗО
Комаровой Л.Н.*

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК С РОДИТЕЛЯМИ: «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ».

(подготовительная группа)

ЦЕЛЬ:

- физическое развитие дошкольников, укрепление их здоровья;
- вовлечение родителей в процессы физического воспитания дошкольников,

ЗАДАЧИ:

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей в беге с препятствиями, прыжках, переброске мячей.
- развивать психофизические качества (выносливость, силу, ловкость, быстроту);
- воспитывать потребность в движении, дружеские взаимоотношения.

ОБОРУДОВАНИЕ:

Ориентиры, флажки, 2 ракетки 2 маленьких мячика, картинки с видами спорта, 2 модуля - арки для прохода на четвереньках, 12 обручей, 2 маленькие корзины, 2 большие корзины, 12 мягких мячей, модули разных размеров, 2 длинные палки, 2 тряпочки, верёвка, 10 прищепок, 10 платков,

Вед. Здравствуйте, дорогие мамы и папы, уважаемые гости! Мы рады вас приветствовать в нашем просторном зале, и благодарим за то, что вы откликнулись на наше приглашение.



Сегодня праздник не простой приготовлен он для вас со всей душой - будут игры, смех и весёлые забавы! Наш сегодняшний праздник

посвящён нашим дорогим семьям. А какая же семья без самых дорогих, замечательных, любимых детей. Встречайте ребят!

1-й –

Знают взрослые и дети,
Что важнее всего на свете-
Мама, папа, ты и я –
Вместе дружная семья.

2 –й –

Семья – это радость, тепло и уют.
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.
Семья – это счастье, любовь и удача.
Семья – это летом поездки на дачу.

3 –й –

Семья – это праздник, семейные даты.
Подарки, покупки, приятные траты.
Семья – это важно, семья – это сложно.
Но счастливо жить без семьи невозможно!

4 – й –

Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните.
Хотим, чтоб про вас говорили друзья.
«Какая хорошая ваша семья!»

ВЕД:

СПОРТ, ребята, очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра! Физкультура!

Итак, начинаем наш весёлый праздник, в котором принимают участие - 4 команды, а оценивать их будет строгое жюри, по трём параметрам – скорость, техника, качество.

1.конкурс «Визитная карточка»: каждая команда должна представить свою визитку – это название команды и девиз.

И так начинаем: 1 команда 7 группы, 9 группа, 2 группа, 4 группа,



2 конкурс эстафета: «Семейная»: один игрок (ребёнок) бежит до ориентира, обегает его и возвращается за мамой, берёт её за руку они вместе бегут до ориентира, ребёнок остаётся.

Мама возвращается за папой, они прибегают, забирают ребёнка и бегут все вместе назад.



3 конкурс «Донести, не уронить»: бегут по одному игроку с ракеткой и маленьким мячом, до ориентира и обратно.



4 конкурс «Назови вид спорта»: картинки на столах, игроки подходят и берут перевёрнутую картинку, называют вид спорта.



5 конкурс «Забрось мяч в корзину». Через полосу препятствий добежать до корзины с мячами – забросить 2 мяча в корзину и вернуться тем же путём.



МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА: «Вперёд четыре шага»



6 конкурс «Уборка»: игроки по очереди берут палку и тряпочку, нажимают палкой на тряпку и везут её до ориентира и обратно.



7 конкурс «Стирка»: игроки по одному бегут до веревочки, вешают на прищепку платочки и бегут обратно. Повесить все платочки, которые находятся в тазике.



8 конкурс «Загадки»:

- 1.Круглый год, зимой и летом, в шубку тёплую одетый.
Раздеваем – горько плачем, а раздеть нельзя иначе. (Лук)
- 2.Яркий, сочный, наливной, весь в обложке золотой.
Не с конфетной фабрики из далёкой Африки (Апельсин)
- 3.Всё о нём боксёры знают, с ней удар свой развивают.
Хоть она и неуклюжа, но на фрукт, какой похожа? (Груша)
- 4.В городе хоть росла, знает ноты «соль» и «фа». (Фасоль)
- 5 У, неё множество одежек, у одежек нет застёжек.
Если кто-то из одежек, приготовит вдруг салат.
Обязательно найдёт в нём, витаминов целый склад (Капуста)
- 6.Сладок он, но толстокож, и на бумеранг похож (Банан)
- 7.Помни истину простую, лучше видит только тот.
Кто жуёт морковь сырую, или пьёт морковный сок.
Какой витамин содержится в моркови? (Витамин А)
- 8.Он от простуды и ангины помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон, хоть и очень кислый он.
Какой витамин содержится в лимоне, апельсине? (Витамин С)
- 9.Наши поросятки выросли на грядке,
К солнышку бочком, хвостики крючком? (Огурцы)
- 10.Над землёй зелёная трава, под землёй бордовая голова. (Свёкла)

9 конкурс «Кто быстрее построит пьедестал»:

(по одному) игроки переносят к ориентиру модули, когда все модули будут перенесены, они прибегают и начинают строить пьедестал.

Подведение итогов, жюри отправляется на подсчёт баллов. Для игроков:

МУЗЫКАЛЬНАЯ РАЗМИНКА



Поздравление и вручение подарков.

Название эстафеты	СКОРОСТЬ	ТЕХНИКА	КАЧЕСТВО	Средний балл
«Визитка»				
«Семейная»				
«Донести, не уронить»				
« В и д ы спорта»				
«Забросить в корзину»				
«Протереть пол»				
«Стирка»				
«Загадки»				
« К т о быстрее построит пьедестал»				

