

## Спортивный праздник: «Мамин день»

### Цели:

- привлечение родителей к активному участию и спортивной жизни детского сада;
- сплочение семей и побуждение вести здоровый образ жизни.

### Задачи:

- развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям;
- прививать любовь, внимательное и уважительное отношение к маме, стремление помогать, ей быть, здоровой;
- создать веселое настроение, совершенствовать двигательные умения;
- обогащать родителей знаниями, практическими умениями, вызывать любовь к физкультуре.

**Предварительная работа:** оформление газеты, разучивание стихотворений, изготовление подарков для мам, рисования портрета мамы.

### Оборудование:

#### Ход занятия:

Мамы сидят на скамейке, под музыку входят дети и встают полукругом.

**1 ребенок** – Есть разные мамы на нашей планете;

Их любят детёныши, любят и дети.

**2 ребенок** – Бывают на свете мамы ребячьи,

собачьи - бывают, бывают – кошачьи.

**3 ребенка** - Но каждая мама для сына родного,

Важнее всего, честное слово.

**4 ребенок** - Мама – это небо!

Мама – это свет!

Мама – это счастье!

Мамы лучше нет!

**5 ребенок** – Мама – это сказка!

Мама – это смех!

Мама - это ласка!

Маму любят все!

**Все: (вместе)** – Мама, я тебя люблю! Быть здоровой помогу!

**Вед.** – Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Маму милую люблю, быть здоровой помогу!». Хочу пожелать всем мамам крепкого здоровья, удачи и хорошего настроения.

- На спортивную площадку приглашаю всех я вас.

- праздник спорта и здоровья начинается у нас

– и мы скажем без прикрас. (Все вместе) Наши мамы – просто класс!

**Вед.** - Дети очень хотят, чтобы вы были здоровыми. Говорят, физкультура продлевает жизнь, а весела физкультура вдвойне, так давайте будем веселиться, играть и, конечно, соревноваться. А сейчас пришло время разделить на команды. Встаньте дети в одну команду, а мамы в другую. Одна команда будет называться «Симпатяшки», а другая – «Очаровашки». Поприветствуйте друг друга.

- Команда «Симпатяшки» - физкульт... привет!

- команда «Очаровашки» физкульт... привет!

\_ А жюри у нас будут... (называют по имени, отчеству).

**Вед.** – Все собрались, все готовы

Бегать, прыгать и играть!

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись.

(под музыку мамы и дети делают упражнения – на выбор)

## 1 КОНКУРС «Солнышко для мамочки»

- Наши соревнования начинаются. Мамы, как солнышко, приносят свет, тепло и радость. Чтобы они улыбнулись, а всем известно, что улыбка улучшает настроение и здоровье, первая эстафета «Солнышко для мамочки».



Перед каждой командой лежит обруч. У каждого участника в руках по одной гимнастической палочке. По сигналу игроки бегут между ориентирами – змейкой. Добегают до обруча и кладут палочку, так как лучики солнца. Бегут обратно по прямой, дотрагиваются до следующего

участника по плечу. Чья команда быстрее выложит на полу солнце, та и выиграла.

## 2 КОНКУРС «Обойди и не урони»



Каждый участник команды берет ракетку в руки и кладет мячик сверху. По команде быстрым шагом проходит змейкой между ориентирами и обратно, и передать ракетку с мячиком следующему, главное не уронить мяч.

## 3 КОНКУРС «Подиум»



Участники идут по узкой дорожке, с мешочком на голове, доходят до ориентира, снимают мешочек и бегут обратно, передают следующему участнику. Не уронить мешочек.

## 4 КОНКУРС «Ковбои»



Участники, надевают ковбойские шляпы и зажимают мяч между колен, и скачут до ориентира, вытаскивают мяч и бегут обратно, передают мяч и надевают шляпу следующему игроку.

## 5 КОНКУРС «Погуляй с ребенком»



Участники по сигналу везут коляски с куклами, между ориентирами, туда и обратно. На старте передают коляску следующему игроку.

**Вед.** Заботливых детей воспитали мамы, давайте похлопаем им в ладоши. Скажите как самочувствие? Как настроение? Здоровье в порядке? Пока жюри подводит итоги, дети споют мамам песню о том, как они их любят. И пригласят на веселый танец.

(Жюри подводят итоги, Дети поют песню и танцуют с мамами танец, на усмотрение музыкального руководителя).



Жюри объявляет итоги соревнования. Проводится награждение команд, медали, грамоты, призы.

**Вед.** – Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех.

За огонь соревнования, обеспечивших успех.

Вот настал момент прощания, будет краткой моя речь.

Говорю всем: «До свидания», до счастливых новых встреч.

(Фотографирование команд. Под музыку дети и мамы выходят из зала).



