

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №207» комбинированного вида

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол от 30.08.22 № 1

Скобелева  
Ольга  
Владимировна

Подписано цифровой  
подписью: Скобелева  
Ольга Владимировна  
Дата: 2022.09.02  
09:42:46 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №207 «Ручеек»  
№ 60/2021 от 30.08.2022  
О.В. Скобелева



РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
от 1,5 до 7 ЛЕТ  
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Барнаул

2022

## РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития воспитанников является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток.

Режим работы ДОО установлен Учредителем, исходя из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования детского сада, и является следующим:

-рабочая неделя – пятидневная;

-график работы детского сада с 7.00 до 19.00 часов;

Учебный год в детском саду начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летние месяцы проводится оздоровительная работа с детьми.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми:

основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности

для них является игра;

- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках занятий, но и при

проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

*Основные принципы построения режима дня:*

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

2. Соответствие режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

3. Режим дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей

работы дошкольного учреждения, контингента детей, климата региона, времени года,

длительности светового дня и др. факторов.

### Примерный режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём и осмотр детей, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25

настика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.10–8.30	8.15–8.35	8.20-8.40	8.25–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры	9.30-11.20	10.00-12.10	10.00-12.20	10.30-12.25	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10	12.10-12.40	12.20-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	15.25-16.30	15.45-16.50	15.45-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Организованная образовательная деятельность (игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, чтение художественной литературы). Самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.30	16.50-17.30	16.50-17.35	16.55-17.40	16.55-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.10	17.35-18.10	17.40-18.10	17.45-18.10
Игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

### Примерный режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём и осмотр детей, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.20–8.50	8.25–8.55	8.30-8.50	8.30–8.50

Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры	9.30-11.30	10.00-12.00	10.00-12.20	10.30-12.25	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.15	12.30-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.55	15.35-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	15.50-16.30	15.55-16.50	15.55-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Организованная образовательная деятельность (игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, чтение художественной литературы). Самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.30	16.50-17.30	16.50-17.35	16.55-17.40	16.55-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.10	17.35-18.10	17.40-18.10	17.45-18.10
Игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

### Режим дня воспитанников от 1,5 до 2 лет

№	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей, игра.	7.00-8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
3	Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.50
4	Подготовка и проведение игр-занятий ( по под- группам).	8.50-9.00 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
6	Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.30
7	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
8	. Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
9	Постепенный подъем, полдник.	15.00-15.30
10	Подготовка и проведение игр-занятий (по под-	15.30-16.15

	группам), самостоятельная деятельность.	
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.15-17.45
13	Подготовка к ужину, ужин.	17.45-18.15
14	Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.15-19.00

**Режим дня групп компенсирующей направленности  
Холодный период года**

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная к школе к группа
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальные коррекционные занятия с детьми	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-дефектологом	9.00-10.15	9.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность детей.свободная деятельность, игры, развлечения, организация трудовой деятельности, индивидуальные коррекционные занятия, чтение художественной литературы Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40- 17.15	15.40- 17.15
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45
Игры. Уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00

**Режим дня групп компенсирующей направленности  
Теплый период года**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе к группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-8.55
Свободная деятельность, игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку	9.00-9.45	8.55-9.05
Занятия (на участке) Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.45-12.15	9.45-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, гигиенические процедуры, игры	15.00-15.25	
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на	15.45-17.15	15.45-17.00

участке		
Возвращение с прогулки, игры	17.15-17.45	17.00-17.20
Ужин.	17.15-17.45	17.20-17.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00

**Режим дня воспитанников общеразвивающей направленности в режиме кратковременного пребывания в ДОУ (9.00-13.00 ч.)**

**Холодный период года**

<b>Деятельность в режиме дня</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная к школе к группа (6-7 лет)</b>
Приём детей. Гимнастика. Игровая деятельность детей. Общение, наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные игры (адапционные, эмоционально-сближающие).	8.30-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (включая время перерыва)	9.00-10.00	9.00-10.20
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения)	10.00-11.30	10.20.-12.15
Возвращение с прогулки (воспитание навыков самообслуживания)	11.30-11.50	12.15.-12.30
Подготовка к обеду. Обед (воспитание культурно-гигиенических навыков)	11.50-12.30	12.30-13.00
Уход детей домой, работа с родителями	12.30-13.00	12.30-13.00

**Режим дня воспитанников общеразвивающей направленности в режиме кратковременного пребывания в ДОУ (9.00-13.00 ч.)**

**Теплый период года**

<b>Деятельность в режиме дня</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная к школе к группа (6-7 лет)</b>
Приём детей. Игровая деятельность детей под руководством педагога	8.30-9.00	8.40-9.00
	9.00-9.30	9.00-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.30-11.10	9.15.-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.50	12.15.-12.30
Подготовка к обеду. Обед (воспитание культурно-гигиенических навыков)	11.50-12.30	12.30-12.50

Уход детей домой, работа с родителями	12.30-13.00	12.50-13.00
---------------------------------------	-------------	-------------