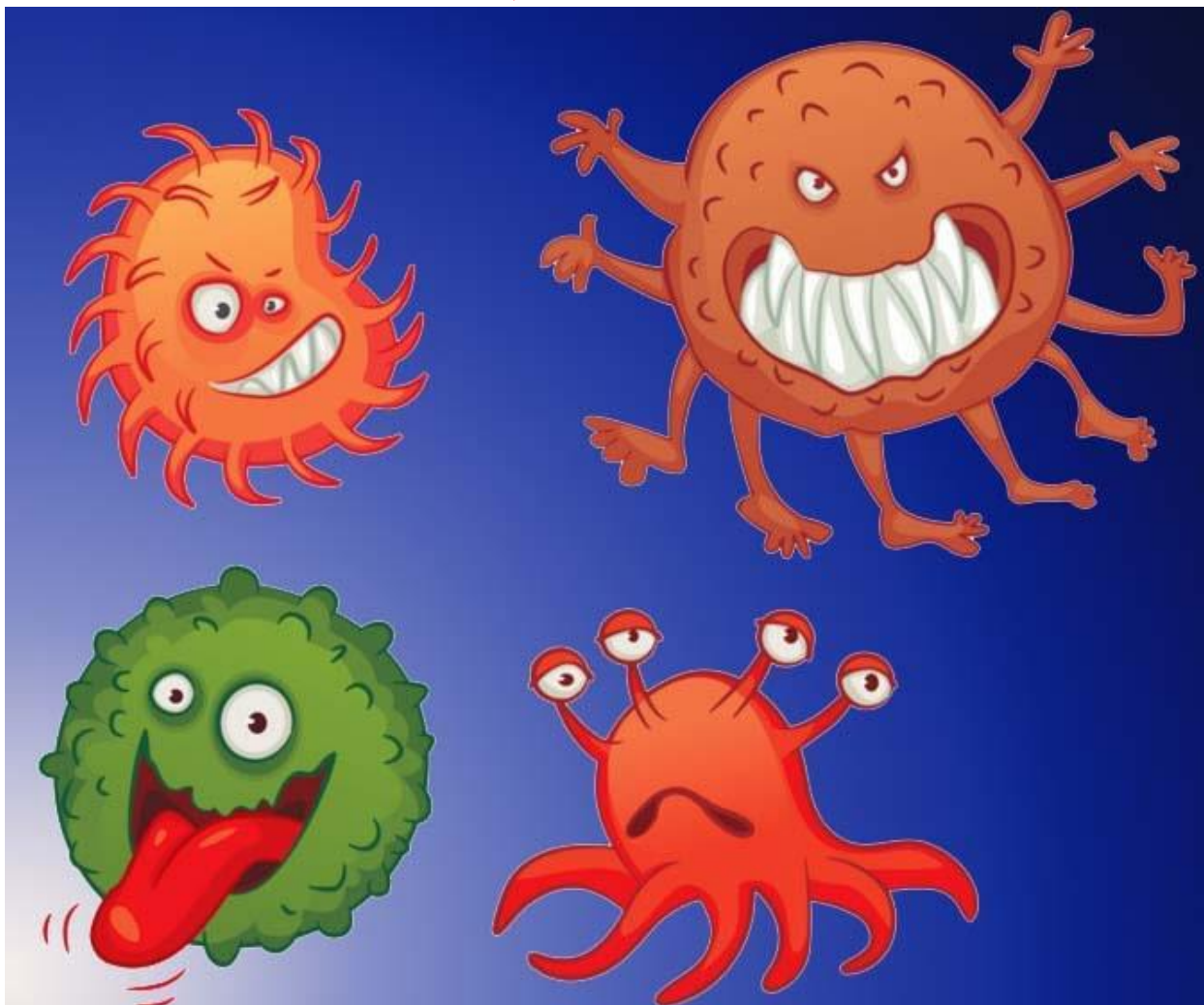


Микробы и Вирусы- ужасные вредивirusы ИЛИ КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ О МИКРОБАХ, ВИРУСАХ И О ТОМ, КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ



Взрослые хорошо понимают, что в окружающем мире огромное количество вредоносных вирусов и бактерий, способных вызвать различные заболевания. Но дети-то этого не знают. **Они не видят микробов, а значит, их не существует.**

Бесполезно ругать ребенка, запугивать, заставлять мыть руки, не есть грязные фрукты, не брать в рот что попало. Это может вызвать агрессию, недоверие, желание сопротивляться. Лучше всего спокойно объяснить ребенку что, почему и зачем. Сделать это правильно можно, зная психологические особенности ребенка. **Поэтому показываем,**

рассказываем, объясняем доступным языком с помощью сказок и картинок.

Разные чудовища и злодеи, такие как Кощей Бессмертный и Змей Горыныч, живут не только в сказке, но и в жизни. Только в реальности они очень маленькие. Больше всего на свете они хотят пробраться вовнутрь и стать большими. Лучшее оружие против них - мыло, зубная паста, гигиенические салфетки. А еще прививки и многое другое.

Что нужно сделать?

Объяснить ребенку, как победить микробов:

1. Мыть руки перед едой.
2. Мыть овощи и фрукты.
3. Не есть из грязной посуды.
4. Не пользоваться чужими вещами.
5. Не общаться с больными людьми.
6. Чистить зубы 2 раза в день.
7. Делать нужные прививки.
8. Есть полезную еду и заниматься спортом.
9. Не переохлаждаться.

Лучшие способы этого добиться:

- 1. Показать на примере.** Видя, как вы соблюдаете правила гигиены, ребенок будет действовать так же.
- 2. Соблюдать правила вместе.** Вместе чистить зубы, мыть руки, следить за чистотой гораздо интереснее, чем одному.
- 3. Устраивать веселые игры.** Сейчас мы победим вредных микробов! Выгоним из зубов, из комнаты, с наших ручек. У нас есть оружие! Мыло, веник, зубная щетка! Берегитесь, вредные микробы! Сейчас мы вас победим!
- 4. Давать детям жизненный опыт.** Лучше всего в этом вопросе помогают детские книги, в которых на примере веселых зверят ребенок узнает, как победить разные болезни.

Проведите с детьми опыты

Опыт 1

Цель: показать, как передаются микробы от человека к человеку. (Перед проведением опыта взрослый наносит себе на ладонь тени с блестками).

Взрослый здоровается с ребенком за руку, при этом плотно сжимает ладошку ребенка. После этого взрослый «неожиданно» обнаруживает, что его ладонь грязная и просит ребенка посмотреть на свою ладошку. Ребенок видит на ладошке следы блесток.

Взрослый с ребенком делают вывод: точно так же при контакте с другим человеком (или с предметом) передаются невидимые микробы.

Опыт 2

Цель: показать, что микробы боятся мыла.

Взрослый предлагает ребенку пройти в ванную комнату и тщательно вымыть руки с мылом (*ребенок моет руки с мылом*).

Взрослый: малыш, а теперь проверь, остались ли блески - «**микробы**» на ладошках? (*ребенок отвечает*). Если остались, то меньше их стало или нет? (Если «**микробы**» остались, взрослый просит ребенка снова тщательно вымыть руки).

Материал подготовлен Смолиной Л.А.