

Роль пальчиковых игр в развитии детей

Рука имеет большое "представительство" в коре головного мозга, поэтому пальчиковая гимнастика имеет большое значение для развития ребенка. Они представляют собой своеобразный массаж и гимнастику для пальцев рук и ног. Движения обычно сопровождаются короткими веселыми стихами, и дети с удовольствием их повторяют. Для малышей пальчиковые игры являются самостоятельным занятием, а для старших дошкольников они могут стать разминкой между упражнениями.

Практически у каждого взрослого есть воспоминания из детства, в которых их мамы и бабушки играли с ними в «*Ладушки*» и «*Сороку-ворону*». Такие простые игры – это один из видов пальчиковой гимнастики. На сегодняшний день существует огромное количество подобных упражнений.

Пальчиковые игры пришли к нам с давних времен, их «*основателями*» можно по праву считать наших славянских предков. У них был особенный подход к воспитанию детей, который очень отличается от современного.

Для тактильного контакта с малышом у них было выделено специальное слово – пестование. Оно подразумевало собой совмещение биологических ритмов детей с их родителями и землей. Такой контакт достигался после выполнения ряда специальных действий.

Основная задача и цель пальчиковой гимнастики – развивать не только мелкую моторику рук, но и мозг ребенка, стимулировать развитие речи и способности ребенка.

Уровень развития мелкой моторики – одно из показателей интеллектуальной готовности к школьному обучению.

Пальчиковые игры влияют на пластику пальцев, руки становятся более послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых при рисовании, а затем и при письме.

Развивающая гимнастика для пальчиков поможет отвлечь ребенка, успокоить, развеселить и сменить вид деятельности. Одно из самых важных значений такой гимнастики – она оказывает положительное влияние на развитие речи, воздействуя на речевые центры в головном мозге.

По мнению ученых, пальчиковые игры соединяют пальцевую пластику с выразительным речевым интонированием. А это значит, что пальчиковая гимнастика влияет не просто на развитие речи, но и на ее выразительность, а, следовательно, на развитие творческих способностей ребенка.

Так же пальчиковые игры способствуют:

- овладению навыками мелкой моторики;
- развитию речи;
- повышению работоспособности головного мозга;
- развитию психических процессов: внимание, память, мышление, воображение;
- развитию тактильной чувствительности;
- снятию тревожности
- установлению теплого телесного контакта между ребенком и взрослым.

Общие рекомендации для родителей:

- Перед игрой создайте позитивный настрой;
- Игра должна приносить удовольствие и вам и малышу;

- Дайте ребенку простую инструкцию по возрасту (объясните, что он должен повторять движения за вами или играть с пальчиками самостоятельно, сопровождая действия речью);

- Не играйте больше 5 минут подряд;

- Не старайтесь выучить с малышом как можно больше пальчиковых игр («лучше меньше, да лучше»);

- Желательно разучивать движения сначала правой рукой, а затем левой. Когда ребенок будет достаточно подготовлен, можно выполнять движения двумя руками одновременно.

Не заставляйте ребенка заниматься пальчиковой гимнастикой, если он не в настроении. Лучше сделать перерыв и вернуться к играм, когда малыш сам этого захочет.

Несколько пальчиковых игр на зимнюю тему:

Снеговик

Вылепим из снега ком, — дети совершают руками действия, словно лепят;

Шапку для него найдем, — состыковывают кольцом указательные и большие пальцы, прикладывают к макушке головы;

Морковку в нос, и один миг — кулаки приближают к носу один за другим;

У нас вышел снеговик. — изображают руками воздушный круг.

Согреем пальчики

Снег ладошами копали,

Пальчики позамерзали, — дети трут одну ладошку о другую;

Станем мы их растирать,

Станем их разогревать. — быстрыми движениями сжимают и распрямляют пальцы;

Станут ловкими опять.

Наша елка

Глянь, у нашей елки

Колючие иголки, — воспитанники складывают руки треугольником;

На каждой ее ветке — поднимают руки, затем опускают;

Висят шары, конфетки, — совмещают правые и левые пальцы в форме шара;

Звезды и игрушки,

Фонарики, хлопушки. — вращают обеими поднятыми кистями вправо-влево.

Праздник у ворот

Ждут ребята Новый год! — дети широко расставляют руки вправо и влево;

Он у самых у ворот. — хлопают в ладоши;

С лыжами и санками, — кладут ладони на горизонтальную поверхность, двигают поочередно вперед и назад;

Снегом и подарками. — вращают обеими кистями вправо-влево.

Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет колоссальный развивающий потенциал. Специалисты отмечают, что дети, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее начинают говорить, писать, а также отличаются хорошей памятью и вниманием.