



Счастливые советы или
как воспитать ребенка
счастливым

Наши дети - счастливые
дети!



И только мы в ответе за
то,

какими они будут!



Говорите детям о своей любви .

Не задавайте говорить детям о своей любви, о том, как вы рады, что у вас есть такая замечательная девочка или такой чудесный сынок. Понятно, что иногда мы предываем совсем в других эмоциях, бываем раздражены разлитым чаем или в очередной раз дернуты за хвост котом, выведены из себя несносным поведением своего ребенка или его упрямством, бываем близки к состоянию аффекта, в последнюю минуту поймав убежавшее гадо у двери. Вдохните, сосчитайте до 10, выйдите в другую комнату, порыгните, если это необходимо – внесите воспитательные корректиры, но потом обязательно скажите ребенку, что он вам близок и дорог. И что ваши эмоции – это лишь отражение ваших переживаний и что при всем при этом вы все равно продолжаете любить своею малыша и будете любить несмотря ни на что. Хоть вам и очень не нравится, как он сейчас поступил. Не лишайте ребенка уверенности в вашей любви – последствия этого могут быть очень глубоки и аукаться еще долго. Чените этот бесценный подарок, что дал вам Бог – не каждый, увы, может это испытать.

Любите ваших детей!



Обнимайте своего ребенка.

Делайте это при любой возможности. Поверьте, ваших объятий никогда не будет много и эти младенца не избаловать, как любят строжить нас старшие. Создайте себе мини-ритуал: когда вы видите ребенка - улыбнитесь ему, обнимите, погладьте по спине, голове, скажите ему приятные слова. Несколько секунд, а поскольку это бесценно для малыша. Это - его уверенность в том, что все в мире правильно и хорошо, он любит своими родителями, что он в безопасности. Если ребенку не хватает эмоционального контакта - он пытается искать его любыми способами, в том числе - малостями, капризами, намеренными поступками, которые, по их мнению, смогут привлечь наше внимание. Малыш помнит, что в прошлый раз, когда он нарисовал на одеях, было много шума, мама его долго отчитывала. Но в этот момент мама была рядом, мама обращала на него внимание, она была всецело поглощена этими разговором. Поэтому, испытывая дефицит материнской тактильной или эмоциональной близости, малыш снова берет фломастер и идет рисовать на телевизоре. Такое точно не останется незамеченным, и мама снова обратит на него внимание - вот так работает детская логика. Предупредите эти проявления эмоционального голода, подарите ребенку свою ласку и нежность раньше, чем он почувствует себя изголодавшимся по ним. Помните, Каждому из нас нужно 4 объятия в день, чтобы чувствовать себя хорошо, 8 - чтобы почувствовать себя любимым и 12 - чтобы быть счастливыми.

Но и это еще не предел.

