

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 207»

Консультация для родителей

«Сказкотерапия на дому»

*Разработала:
музыкальный руководитель
Симонова Т.В.*

Барнаул, 2022

«Сказкотерапия на дому»

Суть метода сказкотерапии в том, что в иносказательной форме сказки ребенку преподносится то, что его беспокоит. Главный герой этой сказки (с которым ребенок ассоциирует себя) сталкивается с трудностями – но силой своего характера справляется со всеми неблагоприятными явлениями и побеждает. Вроде и воспитание детей, и сказка одновременно.

В качестве примера приведу вам один случай из жизни: дочка поранила палец. Мазать зеленкой отказывалась, зная, что зеленка щиплет. Никакие уговоры не помогали. Тут-то и пригодился метод сказкотерапии. Конечно, мама не стала сочинять длинную сказку, на это просто не было времени. Вышел короткий рассказ, который очень помог: “Однажды Тузик бегал по двору. Светило солнышко, пели птички, а травка была мягкой, как пух. Но внезапно Тузик вскрикнул: “Ай-ай-ай! Что это такое?!”. Что-то больно впилось ему в заднюю лапу. Из нее текла кровь. “На какую-то острую ветку наступил, не иначе... Ой, больно как! Побегу-ка я к своей маме-собаке, она знает, как вылечить мою лапку”, - подумал Тузик...”.

Ну, мама-собака конечно, знала, что палец нужно сначала помазать перекисью водорода, потом зеленкой, а потом заклеить пластырем. Тузик был очень смелой собачкой и согласился потерпеть, пока мама будет лечить его. И вот, первая помощь оказана – песик снова может играть и бегать”.

Конечно, раз маленький песик хотя и боялся зеленки, но все-таки вытерпел – решила теперь и дочка. Лечение было проведено безо всяких разговоров, а про Тузика маме пришлось рассказывать в течение дня еще раз пятнадцать. И вообще, эта история про собачку стала “спасательным кругом”. Были вариации и на тему приема лекарств, и похода к доктору – всего необходимого, но не очень приятного для ребенка.

Проанализировав этот пример, можно сделать вывод, что сказкотерапию можно использовать и в повседневной жизни, решая с ребенком те проблемы, с которыми сталкивается любой родитель. Ведь довольно часто бывают моменты, когда просто опускаются руки, уговоры не помогают, и уже руки чешутся дать подзатыльник. Кажется, что вы говорите на разных языках. Крики, угрозы, приказы, обвинения – все это мы используем и будем использовать до тех пор, пока сознательно не “сменим свою пластинку” на более подходящую.

При помощи сказкотерапии можно избавить ребенка, например, от страха темноты, нежелания идти в садик или к врачу, когда нужно тепло одеть малыша или накормить нелюбимой кашей. И тут этот способ будет вам помощником. И все это без нервов, без конфликтов и прочих неприятностей.

Вот несколько важных моментов для сочинения рассказа.

- 1) Используйте юмор. Смех отлично снимает напряжение у ребенка. Эффективно будет вставить несколько шуток в сказки про страх. То, что смешно, уже не страшно. Например, ребенок боится Змея Горыныча. Можно, повествуя свою сказку, наделить персонажа при всем грозном виде некой рассеянностью и рассказать, что как-то раз Горыныч “вместо валенок перчатки натянул себе на пятки”. Комедия положений очень нравится детям.
- 2) Пусть сказка будет короткой. Она не должна утомлять. Если нужно, вы сможете добавить подробностей после.
- 3) Подумайте, кого вы могли бы сделать героем сказки? Может, это будет любимая игрушка? Или герой недавно прочитанной книги? Или просто ребенок, похожий на вашего малыша?
- 4) В рассказе обязательно упомяните сильные стороны характера героя. Пусть история имеет в целом положительный эмоциональный окрас.
- 5) Герой в начале рассказа должен чувствовать то же самое, что и ребенок. Это позволит малышу отождествить себя с ним. Например: “Тузику было очень страшно мазать лапку зеленкой, ведь это так неприятно, к тому же сама лапка болела. Все это очень его расстраивало”.

В общем, со сказкотерапией можно каждый день решать небольшие проблемы с малышом. Ребенок подсознательно оценит вашу творческую изобретательность, и ваш авторитет в его глазах резко вырастет.

Пусть придуманные сказки станут ритуалом при укладывании на ночь. Тут даже не стоит задача решать какую-либо проблему. Сказка просто поможет снять напряжение и быстро уснуть.

Сказки на ночь важно рассказывать с выражением, увлеченно, постоянно добавляя новые подробности. Тогда благодарный слушатель вам обеспечен!

Как видите, овладеть этой методикой совсем не сложно. Бытовая сказкотерапия хороша не только для ребенка, но и для ваших с ним отношений, а также лично для вас. Вы начинаете смотреть на мир глазами ребенка, говорить на его языке фантазий и воображения. Вы реализуетесь как творческий родитель, а успешное решение проблемных ситуаций добавляет самоуважения.

Желаю удачи!