



Как подготовить малыша к посещению детского сада.

(Советы родителям)

- *Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки;*
- *приучайте к игре в песочницах, на качелях, на новогодних праздниках;*
- *Ходите на день рождения друзей. Наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, уединяется, конфликтует, дерется или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению, раскован.*
- *Обратите внимание на практические вещи: ребенок должен уметь сам есть, одеваться, пользоваться горшком.*
- *Постарайтесь привести дневной режим малыша дома в соответствие с режимом в яслях.*
- *Познакомьтесь с воспитателями группы заранее, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет; каковы его умения и навыки; какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.*
- *В первые дни посещения садика можно оставить малыша на 1 час, потом на 2 часа, т.е. чтобы привыкание было постепенное.*
- *Чтобы малыш был уверен в том, что вы обязательно придете, можете оставить в его кабинке свою вещь, которую ребенок хорошо знает, это позволит ему не сомневаться, что вы вернетесь.*
- *Отдав малыша, немедленно уходите, спокойно попрощавшись. Будьте артистичны, не выдавайте своего беспокойства.*
- *Постарайтесь в первые дни не опаздывать, забирайте ребенка вовремя. Когда ребенок привыкнет к детскому саду, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть просто плохим настроением.*

*Педагог-психолог ДОУ №207
Черникова Е.В.*

