

## **СТРАНИЧКА ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА**

### **«Городок Настроений» (4+).**



**Все мы хотим, чтобы дети умели понимать свои настроения и научились управлять своими чувствами. Развитие эмоционального интеллекта уже актуальная потребность нашего времени.**

**Вам понадобятся лист А4 или А3, фломастеры или карандаши в достаточном количестве. Рисуем шаг за шагом .**

**1. Обведите ладошку ребенка, если рисуете один рисунок вместе, (лучше рисовать два). Тогда каждый обводит свою ладошку. Итак, ладошка будет служить главной площадью, а пальчики - тропинками к домикам жителей Городка Настроений.**

**2. В центре ладошки сотворите Цветик-семицветик. Каждый его лепесток - настроение. Это могут быть: злость, печаль, страх, задумчивость (спокойствие), интерес, радость и счастье . Ребенок самостоятельно выбирает цвет лепестков, а серединку можно сделать разноцветной.**

**3. Теперь проведите тропинки от лепестков к домикам настроений.**



**Нарисуйте сами домики, придумайте, какая там погода, какие ягоды/фрукты или другие вкусняшки/напитки любят настроения (того же цвета). А потом решите вместе, кто, к кому ходит в гости и нарисуйте новые тропинки. Например, мы решили, что Счастье заходит ко всем настроениям, и по этой же тропинке все настроения заходят друг к другу.**

**Грустинке нравится наблюдать за дождем и снегопадом, она любит петь романсы и угощать гостей фруктовым мороженым.**

**У Смешинки можно полакомиться сочной дынькой, послушать смешные истории.**

**Интерес Интересович запускает чудесные фейерверки, наблюдает за звёздами и любит рассказывать про свои путешествия.**

**Возле дома поэта и мечтателя Задумчика Спокоевича самое лучшее место для любования рассветами и закатами.**

**А понаблюдать молнии и грозу лучше всего из дома специалиста по стихиям Хмурочки Сердитовой, она, кстати, не против.**

**Домик- сторожка Страшика Испуговича ближе всего к цветику-семицветику, т.к. он помогает нам быть осторожными.**

**А Счастье Мудрович приглаживает за всеми и живет у самого входа в Городок Настроений.**

**А какой городок получится у вас? Рисуйте и делитесь своими рисунками!**