

«Как интересно провести новогодние каникулы вместе с детьми».



Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом. Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, стоит придерживаться некоторых рекомендаций.

Специалисты рекомендуют проводить каждый день зимних каникул как тематический, то есть каждый день будет определенная тема – день катания на коньках или санках, день гостей, день похода в гости и прочее.

Предлагаем Вашему вниманию описание нескольких доступных каждой семье зимних забав - некоторые из них можно будет использовать на улице, другие - дома.

Идеи для игр и развлечений/

Испеките рождественский пирог

Дети обожают процесс готовки – замешивать крем, вырезать фигурки из теста, придумывать оригинальные украшения. Вот и создайте вместе что-то очень вкусное. А чтобы создать атмосферу праздника – включите рождественскую музыку и подпевайте.

Поставьте сказку и снимите ее на видео.

У вас творческая семья? Примените таланты по назначению – напишите вместе сценарий, создайте интересные костюмы, подберите музыку и сыграйте для гостей. Важно, чтобы в спектакле были задействованы все члены семьи, чтобы всем было весело и интересно. Но не мучайте ни детей, ни себя, вы же не ставите бродвейскую постановку. Участие важнее результата.

«Рисунки на снегу»

Можно удивить ребенка, предложив порисовать на улице, где вместо бумаги у вас будет белый снег! На улицу можно взять обычные краски и кисточки и раскрашивать небольшие участки плотного снега, например, на снеговиках.

Большие снежные участки удобно окрашивать при помощи пульверизатора. Заранее добавьте в воду для пульверизатора краски или пищевые красители. Таким способом можно раскрасить снежные фигуры, снег на кустах и ветках деревьев.

На снегу и на сугробах с помощью пульверизатора и палочек можно нарисовать деревья.

Для рисования на снегу тонкими линиями пригодится пластиковая бутылка с отверстием в крышке. Еще палочками (и любыми другими природными материалами) можно выложить какой-нибудь рисунок и забрызгать его сверху краской из пульверизатора. Когда вы уберете палочки, останется белый рисунок на цветном фоне.

«Ледовые забавы»

Лед – прекрасный материал для творчества. Его нужно приготовить заранее. Замораживать лед можно в морозилке, на открытом балконе или на улице. Пригодятся любые не стеклянные формы, пластиковые емкости из-под пищевых продуктов, формочки для песочницы, обрезанные пластиковые бутылки и коробки из-под сока, силиконовые и алюминиевые формы для выпечки, консервные банки, миски, пластиковые стаканчики и даже резиновые перчатки.

Получившиеся кусочки льда можно просто рассматривать, перебирать, считать, раскладывать по цветам, кидать, возить на машинке, разбивать, выкладывать из них узоры и строить башенки, скрепляя их водой.

Чтобы получить лед в форме плоских дисков, налейте подкрашенную воду на 4–5 см в обрезанные пятилитровые пластиковые бутылки или в любую другую емкость. Выложите из них разноцветную дорожку, по которой потом можно будет ходить или прыгать с одного кружка на другой.

Из льда можно сделать интересные украшения для улицы и нарядить ими деревья рядом с домом или по дороге в детский сад. Для этого в плоских формах заморозьте природные материалы, цветные кубики льда, стеклянные шарики, бусины, ракушки, ломтики апельсина или лимона. Также можно заморозить кружевные салфетки, конфетти, разноцветные снежинки из бумаги или любые другие фигуры. Не забудьте опустить в воду концы ниточки или веревки, за которую вы будете подвешивать украшения.

«Хрустальные мыльные пузыри»

Если на морозе (от -7°C до -15°C) надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь замерзнет. Идеальная температура для кристаллизации -15°C .

— Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

— Выдувать пузырь можно через специальную трубочку, соломинку для коктейля или через пустую шариковую ручку.

— Хрустальными мыльными пузырями можно украсить деревья и кусты рядом с домом.

— Если температура для замерзания мыльных пузырей неподходящая, то можно половить их сачком или поиграть в прыгающие мыльные пузыри. Для этого достаточно надеть шерстяные перчатки или варежки, от которых пузыри будут отскакивать, вместо того чтобы лопаться.

Вечер перед Рождеством

Вечер перед Рождеством можно посвятить спокойным настольным играм для всей семьи или таинственным ритуалам гаданий. Помимо этого, можно заняться изготовлением поделок – слепить фигурки из соленого теста, вместе с ребенком сделать красивую аппликацию, сшить новые прихватки для кухни или собрать картину из пазлов. Не забудьте рассказать вашим детям на ночь рождественскую сказку и напомнить им о том, что в эту пору можно загадывать добрые желания. После Рождества, если позволит погода, предложите детям сходить в мини-поход в лес. Возьмите термос с горячим чаем и бутербродами. А заодно эту прогулку можно превратить и в небольшую экскурсию, где вы поделитесь с ребятами интересными наблюдениями об окружающей природе: деревьях, птицах и животных. Но если и это у вас не получится, то веселый досуг можно организовать во дворе или дома.

Сходите в гости к бабушкам и дедушкам.

Соберите корзинку фруктов, конфет, солений – и отправляйтесь к родителям. Да, вас усадят за большой стол, возможно будут говорить о чем-то неинтересном для вас – не отмахивайтесь от стариков, когда-то они тоже были молодыми. Пришел ваш черед о них заботиться: полистайте вместе семейный фотоальбом, послушайте истории из прошлого, побалуйте их вещами, которые они не могут себе позволить. Не переживайте, детям будет интересно, и это укрепит связь поколений в вашей семье.

Организуйте семейный квест.

Скоро Рождество и старый Новый год! Не обязательно класть подарки под ёлку. Нарисуйте карту, составьте каверзные вопросы, заставьте близких разгадывать загадки, делать несвойственные вещи, кукарекать. Пусть напрягают извилины, изучают каждый уголок квартиры, чтобы получить заветный сюрприз. Такой подарок они точно запомнят.

«Кормушка для птиц».

Детям нравится наблюдать за птицами. Чтобы привлечь их, сделайте кормушку. Самую простую можно смастерить из пакетов от сока и молочных продуктов. Такой пакет можно обклеить цветными карандашами или веточками. Перед тем как клеить веточки, пакет лучше покрасить в темный цвет, чтобы не просвечивал фон. Пакет можно раскрасить акриловыми красками, задекорировать в стиле декупаж, украсить наклейками, декоративной клейкой лентой, самоклеющейся пленкой, разноцветной изолентой.

«Строим крепость».

Для этой игры понадобится несколько команд и обилие снега. Можно собрать большую детскую компанию, попросить их разделиться на две равные части. Также интересно будет посоревноваться семьями. Каждая команда строит из снега крепость, украшая её на свое усмотрение бойницами, зубчатыми стенами и башенками. Когда крепости готовы, можно провести их «осаду», пытаясь взять итурмом дом игрового противника.

«Лыжи в руки — и вперед!»

Самое лучшее средство сплотить семью - лыжная прогулка. Для пробных прогулок найдите пологие и не слишком людные тропки. Лучшие, если штаны и куртка будут водонепроницаемые и дышащие, а носки и варежки — теплые и длинные. Шею и голову утеплите шарфом, шапкой и капюшоном.

Составьте планы на будущий год

Приучайте близких к планированию – ставить цели, правильно распределять ресурсы. Не бойтесь обсуждать с детьми планы нубудущее: куда бы они хотели поехать, что увидеть, чем заняться? И следуйте списку. Тогда, в конце года, рассматривая семейные фотографии, вы с удовольствием вспомните, как много всего вы успели сделать в прошедшем году. Надеемся, вы нашли что-то интересное в наших советах.

Пусть все задуманное осуществится!

Педагог-психолог
МАДОУ «Д/с № 207»
Черникова Е.В.