

Игра с мячиком Су-Джок

Я мячом круги катаю,
Взад-вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко,
Как сжимает лапку кошка.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.

А теперь последний трюк –
Мяч летает между рук.

*Дети катают мяч в руках
(вперед-назад, вправо влево
между ладоней)
Катают мячик по ладоням
круговыми движениями
Поочередно крепко сжимают и
разжимают мяч в ладонях
Кладут мячик на правую ладонь.
Каждым пальцем левой руки
поочередно нажимают на
бугорки мячика. Меняют руку.
Передают мяч из одной руки в
другую*

Игра с зубными щетками

Раз, два, три, четыре, пять –

В лес идем мы погулять!
За черникой,
За малиной,
За брусникой,
За калиной,
Землянику мы найдем
И сове их отнесем!

*Под счёт растирают щеткой
подушечки пальцев правой или
левой руки, начиная с большого.
Растирают щеткой ладонь,
меняют руку
большой палец,
указательный,
средний,
безымянный,
мизинец.
Растирают щеткой ладонь.*