

Скобелева
Ольга
Владимировна

Подписано цифровой
подписью: Скобелева
Ольга Владимировна
Дата: 2024.08.22
14:02:37 +07'00'

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №207»

О.В.Скобелева

Приказ №90-осн

от 22.08.2024



Режим дня на холодный период года ~~2024~~ 2025
(для групп компенсирующей направленности)

| Режимные моменты | Время | | |
|--|----------------------|----------------------|-------------------------------|
| | Средняя группа с ЗПР | Старшая группа с ЗПР | Подготовительная группа с ЗПР |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.25 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.20 - 8.45 | 8.25 - 8.45 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям, Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями) | 8.45 - 10.10 | 8.45 - 10.00 | 8.50 - 10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 11.50 | 10.00 - 12.05 | 10.50 - 12.10 |
| Индивидуальные логопедические занятия | 10.10 - 11.50 | 10.00 - 12.05 | 10.50 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 | 12.05 - 12.30 | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику Полдник | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.20 | 15.30-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 - 17.10 | 16.20 - 17.15 | 16.20 - 17.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин. | 17.10 - 17.35 | 17.15 - 17.35 | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. | 17.35 - 19.00 | 17.35 - 19.00 | 17.40 - 19.00 |



Режим дня на холодный период года 2024/2025
(для групп общеразвивающей направленности)

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика. | 7.00–8.00 | 7.00–8.10 | 7.00–8.20 | 7.00–8.25 | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак. | 8.00–8.30 | 8.10–8.30 | 8.20–8.40 | 8.25–8.40 | 8.30–8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 | 8.45–9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями) | 8.50–9.50 | 8.50–9.45 | 9.00–9.50 | 9.00–10.05 | 9.00–10.50 |
| Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.50–11.10 | 9.45–11.30 | 9.50–11.45 | 10.05–12.00 | 10.50–12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед. | 11.10–12.00 | 11.30–12.20 | 11.45–12.25 | 12.00–12.30 | 12.05–12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00–15.00 | 12.20–15.00 | 12.25–15.00 | 12.30–15.00 | 12.30–15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН) | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 |
| Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.15 | 15.30–16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00–17.10 | 16.00–17.10 | 16.00–17.10 | 16.15–17.15 | 16.00–17.20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин. | 17.10–17.35 | 17.10–17.35 | 17.10–17.35 | 17.15–17.35 | 17.20–17.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. | 17.40–19.00 | 17.35–19.00 | 17.35–19.00 | 17.35–19.00 | 17.40–19.00 |