

**Ребёнок не слушается, дерется,  
истерит!**

**Какие меры предпринять и что делать?**



*Многим родителям знакома ситуация, когда ребёнок не слушается, капризничает, отказывается выполнять просьбы родителей. Иногда непослушание принимает форму истерик. Дети падают на пол, размахивают руками и ногами, орут, как говорится, не своим голосом. Взрослые просто не знают, что делать с разбушевавшимся сорванцом и как остановить приступы неповиновения.*

**Дети – великие манипуляторы.** Истерики и капризы – это способ управления взрослыми, так сказать, своеобразный психологический приём для достижения поставленной цели. Подавлять и предупреждать ситуации, в которых ребёнок от года до трёх лет не слушается родителей, следует используя психологические приёмы. Специалисты в области детской психологии разработали модели поведения взрослых и способы усмирения малышей.

## **Правило пяти «нельзя» или как избежать ошибок.**

*Прежде чем изучать правила поведения с непослушными детьми, следует ознакомиться с запрещёнными действиями родителей*

1. Нельзя переходить на повышенные тона. Крик родителей провоцирует ещё большую раздражительность малыша, что приводит к усилению гнева взрослых. И так по кругу, пока вся семья не придёт в тупик гнева и отчаяния.
2. Нельзя придумывать наказания. Детям сложно осознать за что именно он наказан. Поэтому такие радикальные меры могут только усугубить положение дел. Можно лишь устранять объект споров. Например, если ребёнок просит поиграть стеклянную чашку, уберите её в шкаф.
3. Нельзя оскорблять и унижать малышей. Как говорилось выше, ребенок – это в первую очередь личность, к которой следует проявлять уважение и понимание. Обзывания и обидные сравнения со стороны взрослых провоцируют ребят вести себя в дальнейшем таким же образом с младшими и теми детьми, которые слабее.
4. Нельзя противоречить друг другу. Если один родитель наказал, а другой простил, то хитрый ребёнок быстро научится искать утешение и выходить из ситуации с удобной для себя стороны.
5. Нельзя выяснять отношения при посторонних людях. Помните? Сор из избы не выносят. Так вот и проблемы с малышом нужно решать подальше от любопытных глаз.

Бывает так, что дети капризничают без всякой причины. Нервная система детей очень хрупкая и неустойчивая. Она иногда даёт сбои, проявляющиеся вот таким образом. Всё, что нужно – это просто дать ребенку выплакаться. Вот увидите, через полчаса всё встанет на свои места. Что делать маме это время? Показывать, что он любим, нужен, а самое главное, понят родителями. Даже взрослому человеку требуется поддержка и опора, что уж говорить про двухлетнего кроху.

## **Правило пяти «всегда» или полезные советы для родителей.**

1. Зачастую ответом на вопрос, почему ребенок не слушается, является ощущение вседозволенности. Взрослые ошибочно полагают, что если они будут что-либо запрещать своим детям, то те будут считать их плохими родителями. Дети, в свою очередь, начинают ошибочно полагать, что можно делать, всё что вздумается. Всегда проговаривайте сложившуюся обстановку. Ребенку нужно всё подробно объяснять и рассказывать, что ребёнок сделал плохо, а что хорошо.
2. Всегда будьте последовательными. Знакома ситуация, когда родители, будучи в прекрасном расположении духа, позволяют детям взять какую-либо вещь, которую ранее запрещалось трогать руками? Так вот эти самые «всплески великодушия» полностью рушат восприятие малышами таких понятий как «можно» и «нельзя». Ребёнок окончательно запутается, он не сможет понять, почему вчера запрещалось, а сегодня разрешается. Итогом будут капризы и акты непослушания.
3. Всегда выстраивайте невербальные границы. Это значит, что крохе нужно дать понимание того, как следует вести себя со своей мамой, а чего делать точно нельзя. Многие родители считают, что ребёнок нуждается в полной самоотдаче. Это ошибочное мнение. Потребности, желания и вообще жизнь мамы с появлением детей никуда не девается. И малыш должен давать себе отчёт в том, что у взрослых тоже есть какие-то нужды.
4. Всегда сохраняйте спокойствие. Несомненно, капризы «выводят из себя», раздражают, вызывают приступы злости и ярости. Но терять самообладание ни в коем случае нельзя. Думайте о том, что ребенок только начинает познавать азы справедливых поступков.
5. Всегда отвлекайте внимание детей. При надвигающейся буре целесообразно «переключить» малыша. Посмотри, какая красивая кошка пробежала; прислушайся, кажется, птичка поёт; давай споём твою любимую песенку. У каждого родителя свои хитрости.

*Педагог-психолог МАДОУ № 207*

*Покладова А.Н.*