



**Режим дня на холодный период года
(для групп общеразвивающей направленности)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.00–8.30	8.10–8.30	8.20–8.40	8.25–8.40	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.50	8.30–8.50	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	8.50–9.50	8.50–9.45	9.00–9.50	9.00–10.05	9.00–10.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50–11.10	9.45–11.30	9.50–11.45	10.05–12.00	10.50–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	11.10–12.00	11.30–12.20	11.45–12.25	12.00–12.30	12.05–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00–15.00	12.20–15.00	12.25–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.15	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00–17.10	16.00–17.10	16.00–17.10	16.15–17.15	16.00–17.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.10–17.35	17.10–17.35	17.10–17.35	17.15–17.35	17.20–17.40
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.40–19.00	17.35–19.00	17.35–19.00	17.35–19.00	17.40–19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
О.В.Скобелева
Приказ №
от 26.08.2025

Режим дня на холодный период года
(для групп компенсирующей направленности)

Режимные моменты	Время		
	Средняя группа с ЗПР	Старшая группа с ЗПР	Подготовительная группа с ЗПР
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям, Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	8.45 – 10.10	8.45 – 10.00	8.50 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50	10.00 - 12.05	10.50 - 12.10
Индивидуальные логопедические занятия	10.10 - 11.50	10.00 - 12.05	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику Полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	15.30 - 16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.10	16.20 – 17.15	16.20 – 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	17.10 – 17.35	17.15 – 17.35	17.20-17.40
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.40 -19.00

Режим дня на холодный период года
вторая группа раннего возраста №

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.00–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	8.50–9.30
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30–11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед.	11.10-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
_____ О.В.Скобелева

Режим дня на холодный период года
(для групп общеразвивающей направленности)

Вторая младшая группа №

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.10–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.50
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	8.50–9.45
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.45–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	11.30–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00–15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00–17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.10–17.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.35–19.00

Режим дня на холодный период года

Средняя группа №

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.20–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.25
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00–15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.10– 17.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.35-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
_____ О.В.Скобелева

Режим дня на холодный период года
(для групп общеразвивающей направленности)

Старшая группа №

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.25–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.00
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед.	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00–15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.15–17.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.35-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
_____ О.В.Скобелева

Режим дня на холодный период года
(для групп общеразвивающей направленности)

Подготовительная группа №

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–8.50
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	8.50-10.40
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.20-17.40
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
_____ О.В.Скобелева

Режим дня на холодный период года
(для групп компенсирующей направленности)

Подготовительная группа

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.20-17.40
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
_____ О.В.Скобелева

Режим дня на холодный период года

Старшая группа №

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.25–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	9.00-10.00
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед.	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00–15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.15–17.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.35-19.00

Режим дня на холодный период года

Средняя группа

Режимные моменты	время
Приём, осмотр детей, игры, групповое общение, игры малой подвижности. Утренняя гимнастика.	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.20–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.55
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (формирование КГН)	15.00–15.30
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий) Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	17.10– 17.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	17.35-19.00