

Консультация для родителей "Как провести выходной день с ребенком?"

Как провести время с ребёнком весело и без капризов?

Чем занять ребенка дома в выходной день?

Вот несколько советов для родителей:

1. Делайте домашние дела совместно с ребенком и включайте в них различные задания.

- Готовим на кухне и просим ребенка помочь:
- Прочитай рецепт.
- Отмерь нужное количество продуктов.
- Посчитай сколько нас и накрой на стол.
- Отыщи нужные вещи.
- Перебери крупу (вспоминаем сказку про Золушку и развиваем мелкую моторику)
- Месим тесто.
- Лепим пирожки, пельмени и т. д.

Даже обычная помощь в уборке развивает ребенка. Он учится запоминать инструкции, действовать по плану, осваивает самоконтроль, усидчивость, стремится к достижению поставленной цели. Кроме того, действуя вместе, вы становитесь ближе ребёнку. Вы — одна команда. Вместе обсуждаете проблемы и решаете их. Отличный способ развить малыша и сделать его самостоятельнее.

2. Устраивайте соревнования

- Кто лучше прочитает?
- Кто быстрее сосчитает?
- Кто красивее нарисует?
- Кто быстрее найдет отличия?
- Кто ровнее напишет?

Таким образом, скучные занятия превращаются в веселую азартную игру! А дети так любят выигрывать. Используйте это качество в своих целях.

Занимайтесь вместе и соревнуйтесь. Так из докучливого учителя вы превращаетесь в сильного соперника, которого обязательно надо победить. Мотивация налицо.

3. Рассказывайте сказки

Чтение сказок - отличный способ развить ребёнка, расширить его словарный запас. Сказки можно читать вместе, по очереди (по предложениям, по ролям и т. д.). Начинает взрослый, а ребёнок должен закончить. А так хочется узнать, что будет в конце. Не забудьте потом пересказать сказку. Или просто

рассказывайте их друг другу.

4. Загадывайте загадки

Интересно, весело, и опять же - азартно. Загадки развивают логическое мышление, память, внимание, речь. Кроме того, ребёнок получает много новых знаний обо всем на свете. Хороший способ для развития малыша.

5. Играйте в настольные игры

Даже самая обычная игра-ходилка - замечательный вариант для развития навыков счета. А есть и другие полезные игры. Играйте всей семьей. Так будет ещё интереснее.

6. Используйте эффективные детские пособия для развития ребенка

Здесь и сказки, и загадки на логику, и специальные игры для чтения и письма, и даже настольные игры, прописи с наклейками, раскраски и т. д. Наверняка дома у каждого родителя найдется что-то наиболее интересное для Вашего ребенка.

7. Главное – уделяйте ребенку время!

«Если вы хотите как-то провести время с ребенком, поиграть с ним, обратите внимание на свое состояние. Если вы чувствуете, что у вас есть противоречивые эмоции, усталость, злость, а, может, какая-то досада, растерянность или любые другие состояние, тогда просто уделите время себе. Почему так? Потому что ребенок моментально улавливает ваше настроение. Если он чувствует, что мама сейчас не в ресурсе, то и у ребенка меняется настроение. Ребенок может стать раздражительным или плаксивым», – считает семейный и детский психолог Екатерина Верченкова. В любом случае, выбор есть. И при хорошем планировании время с ребенком можно провести весело и с возможностью чему-то научиться. Читайте, рисуйте, пишите, отгадывайте и радуйтесь каждой минуте, проведенной вместе!