

Консультация для родителей "Развиваем внимание дома в игровой форме".



Подготовила: учитель- дефектолог

Дмитрогло М.В.

Уважаемые родители!

Внимание — это «мышца» ума, которую можно и нужно тренировать. Для детей, особенно имеющих особенности развития, целенаправленные игры на внимание — это не просто веселье, а важнейшая часть подготовки к обучению и успешной социализации. Лучшая тренировка — это игра, в которой нет принуждения, но есть радость общения и результат.

Золотые правила игр на внимание:

1. «От простого к сложному»: Начинайте с самых легких вариантов, чтобы дать ребенку почувствовать успех.
2. «Коротко и ярко»: 5-10 минут активной игры полезнее, чем 30 минут «из-под палки».
3. «Закрепляем успех»: Всегда заканчивайте на положительной ноте, похвалите за старание.
4. «Тишина — наш друг»: Уберите на время игры отвлекающие факторы: телевизор, громкую музыку, лишние игрушки со стола.

Игровая копилка: игры на разные свойства внимания

1. Игры на СЛУХОВОЕ внимание (очень важны для обучения!)

- «Зверобика»: Договоритесь, что на слово «заяц» нужно подпрыгнуть, на слово «медведь» — топать, на слово «птица» — помахать руками. Читайте сказку или просто список слов. Ребенок должен слушать и правильно двигаться.
- «Дом-диктант»: Дайте инструкцию для рисования: «Нарисуй в центре дом. На крыше — труба. Слева от дома — елка. Над домом — солнце». Инструкция должна быть четкой, темп — небыстрым.
- «Ловим хлопки»: Вы хлопаете в ладоши определенное количество раз (2, 3, 1) с разной громкостью (громко — тихо). Задача ребенка — повторить ритм и интенсивность.

2. Игры на ЗРИТЕЛЬНОЕ внимание и усидчивость

- «Следопыт»: Разложите на столе 5-7 мелких предметов (пуговица, карандаш, монета). Дайте 30 секунд на запоминание. Накройте платком и незаметно уберите один предмет. Кто следопыт быстрее догадается, что пропало?
- «Путаница»: Нарисуйте ряд из геометрических фигур (круг, квадрат, треугольник, круг...). Ребенок должен нарисовать такой же ряд рядом. Усложняйте: добавляйте цвет («красный круг, синий квадрат...»).
- «Раскрась по коду»: Возьмите простую раскраску (например, домик). Сами сделайте «код»: крыша — желтая, стены — коричневые, дверь — зеленая. Ребенок должен смотреть на код и правильно раскрашивать.

3. Игры на ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ внимания

- «Светофор»: Нарисуйте или вырежьте круги: красный, желтый, зеленый. Правила: красный — сидим на месте, желтый — хлопаем в ладоши, зеленый — топаем ногами.

Показывайте круги вразнобой, постепенно ускоряя темп.

- «Да и нет — не говорите»: Задавайте простые, провокационные вопросы («Ты любишь мороженое?», «Зимой идет снег?»). Задача ребенка — отвечать, но не использовать запретные слова «да» и «нет». Отличная тренировка контроля!

4. Игры в БЫТУ (внимание на ходу)

- «Ищем все круглое»: По дороге в садик или в магазине соревнуйтесь, кто найдет больше круглых предметов (колесо, окно, солнце на вывеске).
- «Помощник-наблюдатель»: Попросите ребенка помочь разложить покупки на полки: «Все, что в желтой упаковке, ставим на эту полку». Это развивает и внимание, и самостоятельность.
- «Что изменилось?»: Вечером спросите: «Вспомни, что было сегодня в тарелке у папы на завтрак?» или «Какого цвета была машина, которая проехала мимо площадки?».

5. Игры с ПРЕДМЕТАМИ (развитие концентрации)

- «Сортировка сокровищ»: Смешайте в миске фасоль, макароны-ракушки и горох. Дайте три чашки и попросите разложить «сокровища» по видам. Можно делать это пальцами или пинцетом для мелкой моторики.
- «Повтори узор»: Используйте кубики, мозаику или пуговицы. Выложите простой узор, дайте время посмотреть, накройте салфеткой. Пусть ребенок повторит его по памяти.

Важно помнить:

- Эмоциональный контакт — главное. Ваш смех и поддержка ценнее любого правила.
- Адаптируйте игры. Если задание слишком сложное — упростите. Слишком простое — добавьте условие.
- Наблюдайте. Какие игры нравятся ребенку больше? С них и начинайте каждый раз.
- Связь с дефектологом. Если специалист уже занимается с ребенком, обязательно спросите, какие игры он рекомендует для домашних заданий.

Играйте с удовольствием! Всего 15-20 минут в день игрового внимания принесут огромную пользу для развития вашего ребенка и создадут теплые, доверительные отношения между вами.