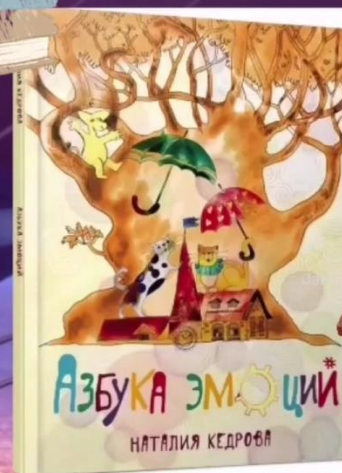


КНИГИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА РЕБЁНКА



Список книг для развития эмоционального интеллекта ребенка:

- ✓ Елена Ульева «Что ты чувствуешь?»
- ✓ Наталья Ремши «Просто о важном. Мои эмоции: тетрадь-практикум»
- ✓ Виктория Шиманская «Где живут эмоции?»
- ✓ Сюзанна Изерн «Эмоции инспектора Крока»
- ✓ Марина Тараненко «Давай вернем солнце»
- ✓ Евгения Сачкова «Мои эмоции с заданиями и играми»
- ✓ Наталия Кедрова «Азбука эмоций»
- ✓ Наталья Магвайр «Почему я...Первая книга об эмоциях и чувствах»

Эти книги помогут вам научить ребёнка распознавать свои и чужие чувства и эмоции, легче вступать в диалог, сочувствовать и сопереживать.

В каждой из этих книг вы найдете не только красивые картинки и интересный сюжет, но и практические упражнения, после которых ребёнку будет чуть легче пережить ту или иную эмоцию.

Но помните, что «волшебных» книг не существует, поддержка взрослого неоценима. Читайте вместе, обсуждайте прочитанное, выполняйте практические задания совместно. И тогда, несомненно увидите, что в лучшую сторону меняется не только ребёнок, но и ваши взаимоотношения с ним

Можно начинать читать уже с 3-х лет. Но практические задания будут особенно полезны после 4-5.