

Развитие мелкой моторики у детей 5–6 лет в домашних условиях в летний период

Рекомендации для родителей



Почему это важно?

Лето — замечательное время для развития ребёнка. Пока дети отдыхают от детского сада, у родителей появляется уникальная возможность уделить больше внимания развитию малыша в естественной, непринуждённой обстановке.

Мелкая моторика — это скоординированные движения мышц кистей рук и пальцев. Её развитие напрямую связано с формированием речи, памяти, внимания и мышления ребёнка. Это объясняется тем, что зоны коры головного мозга, отвечающие за движения пальцев рук и за речь, расположены рядом и тесно взаимодействуют между собой.

Дети 5–6 лет находятся на пороге школьного обучения. Именно в этом возрасте хорошо развитая мелкая моторика помогает ребёнку:

- уверенно держать карандаш и ручку;
- аккуратно выполнять письменные задания;
- быстрее осваивать навыки чтения и письма;

- развивать усидчивость и концентрацию внимания.

Летом заниматься развитием мелкой моторики особенно легко и приятно — природа сама предоставляет богатейший материал для игр и упражнений.

Игры и занятия на природе

Природный материал — лучший тренажёр. Прогулки в парке, на даче или у водоёма открывают перед ребёнком целый мир тактильных ощущений и возможностей для творчества.

- **Сбор природного материала.** Предложите ребёнку собирать камешки, шишки, жёлуди, ракушки, веточки. Сортировка по размеру, форме и цвету отлично тренирует пальчики и развивает логическое мышление.
 - **Рисование на песке и земле.** Рисование палочкой на влажном песке или земле — простое и очень полезное занятие. Попросите ребёнка нарисовать узор, написать буквы или цифры.
 - **Игры с водой и песком.** Пересыпание песка, переливание воды из одного сосуда в другой, лепка куличиков — всё это развивает координацию движений и силу пальцев.
 - **Плетение венков и браслетов.** Плетение из травинок, цветов и листьев — традиционное летнее занятие, которое прекрасно развивает ловкость пальцев.
 - **Выкладывание картин из природного материала.** Вместе с ребёнком создавайте картины и узоры из камешков, лепестков, листьев прямо на земле или на листе бумаги.
-

Занятия дома и на даче

Летом дома тоже найдётся немало полезных занятий, которые не требуют специальных материалов и при этом очень эффективны.

Лепка. Один из лучших способов развить мелкую моторику. Летом можно лепить не только из пластилина, но и из глины, которую несложно найти на природе, или из солёного теста. Лепите вместе с ребёнком фрукты, овощи, животных, сказочных персонажей.

Помощь по хозяйству. Привлекайте ребёнка к посильным домашним делам:

- перебирать крупу (гречку, горох, фасоль);

- застёгивать и расстёгивать пуговицы, молнии, кнопки;
- нанизывать макароны или бусины на нитку;
- помогать на огороде — сажать семена, поливать растения, собирать урожай.

Всё это не только развивает пальчики, но и воспитывает самостоятельность и трудолюбие.

Рисование и раскрашивание. Предлагайте ребёнку рисовать красками, карандашами, мелками. Особенно полезно штриховать рисунки, раскрашивать мелкие детали, рисовать по клеточкам. Летом можно рисовать на улице — на асфальте мелками, на листах бумаги прямо на траве.

Аппликация и вырезание. Вырезание ножницами по контуру, создание аппликаций из бумаги, ткани, природного материала — занятия, которые требуют точных и аккуратных движений пальцев.

Пальчиковые игры. Не забывайте о простых пальчиковых играх и гимнастике. Их можно делать в любом месте — дома, на прогулке, в дороге. Короткие стихи с движениями пальцев дети запоминают с удовольствием и просят повторять снова и снова.

Советы родителям

Чтобы занятия приносили максимальную пользу и удовольствие, придерживайтесь нескольких простых правил.

Не превращайте занятия в обязанность. Все упражнения должны проходить в форме игры. Ребёнок 5–6 лет учится через интерес и удовольствие. Если малыш устал или не хочет заниматься — сделайте перерыв.

Соблюдайте меру. Оптимальная продолжительность одного занятия — 15–20 минут. Лучше заниматься понемногу, но регулярно, чем редко и долго.

Хвалите ребёнка. Положительная оценка взрослого — лучшая мотивация для малыша. Отмечайте даже небольшие успехи, не акцентируйте внимание на ошибках.

Занимайтесь вместе. Совместное творчество сближает родителей и детей. Лепите, рисуйте, мастерите вместе — это создаёт тёплые воспоминания и укрепляет доверие.

Используйте каждый момент. Не обязательно выделять специальное время для занятий. Развивать мелкую моторику можно во время прогулки, приготовления еды, поездки на дачу.

Заключение

Лето — это не каникулы от развития. Это время, когда обучение происходит естественно, через игру, общение с природой и совместное творчество с близкими людьми. Уделяя ребёнку 15–20 минут в день и используя простые подручные материалы, вы поможете ему прийти в школу с хорошо подготовленными руками, развитой речью и уверенностью в своих силах.

Пусть это лето станет для вашего ребёнка временем радостных открытий!

Материал подготовила воспитатель Смолина Л.А.