



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
И.А. Дементьева
31.08.2017

Режим дня

2 младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	2 младшая группа с 3 до 4 лет
	Время проведения режимных моментов
1	2
Приним детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность под руководством педагога	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.30- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, Прогулка	15.30-16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину,	16.45-17.05
Подготовка к ужину, Ужин	17.05-17.35
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.35-19.00