



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №207»  
Л.А. Дементьева  
31.08.2017

### Режим дня

#### подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	подготовительная группа с 6 до 7 лет
	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность под руководством педагога	8.55-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.25-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка	15.35-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.45-19.00