


 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №207»
 И.А. Дементьева
 31.08.2017

Режим дня
средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	средняя группа с 4 до 5 лет
	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность под руководством педагога	8.45-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.25-16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.55-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.50-19.00