



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №207»
И.А. Дементьева
31.08.2017

Режим дня

старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	старшая группа с 5 до 6 лет Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность под руководством педагога	8.50-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и соляные процедуры)	9.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка	15.30 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Подготовка к ужину, Ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.45-19.00