

# Что делать, если ребенок дерётся или кусается?

Такое поведение встречается довольно часто и не является однозначным признаком каких-либо нарушений, но оно нежелательно, и очень важно грамотно реагировать на ситуацию, чтобы оно не закрепилось и не переросло в еще более критичное поведение. К тому же, если ребенок кусается, с ним могут не хотеть играть другие дети, это может служить причиной конфликта с родителями и воспитателями.



## Что делать?

Понаблюдайте за тем, как ребенок ведет себя дома. Кусается ли он, общаясь с вами? Действительно ли он проявляет агрессию или такое поведение – единичный случай? Если ребенок делает это периодически, постарайтесь понять, в каких ситуациях? Когда ему не хочется отдавать игрушку? Или когда он хочет отстоять свое право свободно передвигаться, а кто-то его удерживает? Или когда не в меру развеселится и это он так проявляет радостное взаимодействие? Обратите внимание на то, как вы реагируете на это. Как реагируют члены вашей семьи?

Если вы думаете, как отучить ребенка кусаться или драться в детском саду, ведь в это время вы не рядом, то хорошим местом отработки новых навыков станет детская площадка. Наблюдайте за игрой ребенка, а в кризисные моменты останавливайте и напоминайте малышу, как поступить правильно.

## Если ребенок собирается укусить:

- ✓ Нельзя улыбаться ребенку в ответ на попытку укусить: т.к. ребенок начнет воспринимать это как игру;
- ✓ Нужно сделать все возможное чтобы предотвратить укус: мягко останавливаем ребенка, удерживаем его или пытаемся отстраниться, подставляем ладонь так, чтобы он не мог укусить;
- ✓ По возможности пресекаем все подобные попытки: если ребенок несколько раз не сможет исполнить намерение укусить, он перестанет это делать;
- ✓ Объясняем малышу, что так делать нельзя, рассказываем, почему кусаться плохо;
- ✓ Зачастую, «кусучесть» – это способ добиться чего-то желаемого, и ребенок просто не знает, как это можно сделать по-другому. Поэтому, переводим ребенка на диалог: «Ты хочешь эту игрушку? Скажи словами, попроси и я ее тебе отдам» или «Покажи, что ты хочешь?», если ребенок не говорит.
- ✓ Можно рассказывать ребенку сказки про кусающихся персонажей. Важно, чтобы в ней присутствовал путь исправления персонажа и хороший финал.

Придумайте ее сами, включая в рассказ элементы, которые интересны ребенку.

- ✓ Поощряйте ребенка, когда он ведет себя хорошо, поощряйте те случаи, когда ребенок уже собрался укусить, но смог вовремя остановиться.

## **Если ребенок собирается ударить:**

- ✓ Нельзя улыбаться ребенку в ответ на проявления его агрессии, т.к. ребенок начнет воспринимать это как игру;
- ✓ Если ребенок замахивается, чтобы ударить, нужно мягко остановить его, например, перехватить руку или выставить свою руку вперед. Не даем ребенку ударить;
- ✓ Переводим ребенка на диалог: «Ты собираешься ударить? Так делать нельзя», выясняем, с чем связаны действия ребенка: «Что ты хотел? Ты хотел забрать игрушку? Подожди, он поиграет, и тогда ты ее возьмешь» и т.д.
- ✓ Не стоит отвечать агрессией на агрессию ребенка: по возможности не показывайте свое раздражение, оставайтесь спокойными;
- ✓ По возможности пресекайте другие попытки проявления подобного поведения.

## **Что не стоит делать?**

Обзывать ребенка, кричать на него, ругать или запугивать. Все это – проявления агрессивного поведения. А если вы хотите отучить ребенка от «кусачести», агрессивного поведения, важно показывать примеры того, как можно вести себя иначе.



**Для успешного отучения ребенка важно, чтобы ближайшее окружение (родители, воспитатели) предъявляли к ребенку одинаковые требования и одинаково реагировали на ситуации, когда ребенок дерется или кусается.**

**Если «кусачесть» или драчливость носит систематический характер, то на отучение ребенка уходит определенное время, не ждите мгновенного эффекта, не требуйте мгновенно перестать кусаться, будьте близко и напоминайте ребенку, что это плохо. Малышу нужно много раз оказаться в ситуации, где он узнает, что так делать не надо и не меньше ситуаций поощрения правильного поведения. Дайте ребенку время.**

Педагог-психолог  
Суханова А.Д.