

Что делать, если ребенок дерётся или кусается?

Такое поведение встречается довольно часто и не является однозначным признаком каких-либо нарушений, но оно нежелательно, и очень важно грамотно реагировать на ситуацию, чтобы оно не закрепилось и не переросло в еще более критичное поведение. К тому же, если ребенок кусается, с ним могут не хотеть играть другие дети, это может служить причиной конфликта с родителями и воспитателями.



Что делать?

Понаблюдайте за тем, как ребенок ведет себя дома. Кусается ли он, общаясь с вами? Действительно ли он проявляет агрессию или такое поведение – единичный случай? Если ребенок делает это периодически, постарайтесь понять, в каких ситуациях? Когда ему не хочется отдавать игрушку? Или когда он хочет отстоять свое право свободно передвигаться, а кто-то его удерживает? Или когда не в меру развеселится и это он так проявляет радостное взаимодействие? Обратите внимание на то, как вы реагируете на это. Как реагируют члены вашей семьи?

Если вы думаете, как отучить ребенка кусаться или драться в детском саду, ведь в это время вы не рядом, то хорошим местом отработки новых навыков станет детская площадка. Наблюдайте за игрой ребенка, а в кризисные моменты останавливайте и напоминайте малышу, как поступить правильно.

Если ребенок собирается укусить:

- ✓ Нельзя улыбаться ребенку в ответ на попытку укусить: т.к. ребенок начнет воспринимать это как игру;
- ✓ Нужно сделать все возможное чтобы предотвратить укус: мягко останавливаем ребенка, удерживаем его или пытаемся отстраниться, подставляем ладонь так, чтобы он не мог укусить;
- ✓ По возможности пресекаем все подобные попытки: если ребенок несколько раз не сможет исполнить намерение укусить, он перестанет это делать;
- ✓ Объясняем малышу, что так делать нельзя, рассказываем, почему кусаться плохо;
- ✓ Зачастую, «кусучесть» – это способ добиться чего-то желаемого, и ребенок просто не знает, как это можно сделать по-другому. Поэтому, переводим ребенка на диалог: «Ты хочешь эту игрушку? Скажи словами, попроси и я ее тебе отдашь» или «Покажи, что ты хочешь?», если ребенок не говорит.
- ✓ Можно рассказывать ребенку сказки про кусающихся персонажей. Важно, чтобы в ней присутствовал путь исправления персонажа и хороший финал.

Придумайте ее сами, включая в рассказ элементы, которые интересны ребенку.

- ✓ Поощряйте ребенка, когда он ведет себя хорошо, поощряйте те случаи, когда ребенок уже собрался укусить, но смог вовремя остановиться.

Если ребенок собирается ударить:

- ✓ Нельзя улыбаться ребенку в ответ на проявления его агрессии, т.к. ребенок начнет воспринимать это как игру;
- ✓ Если ребенок замахивается, чтобы ударить, нужно мягко остановить его, например, перехватить руку или выставить свою руку вперед. Не даем ребенку ударить;
- ✓ Переводим ребенка на диалог: «Ты собираешься ударить? Так делать нельзя», выясняем, с чем связаны действия ребенка: «Что ты хотел? Ты хотел забрать игрушку? Подожди, он поиграет, и тогда ты ее возьмешь» и т.д.
- ✓ Не стоит отвечать агрессией на агрессию ребенка: по возможности не показывайте свое раздражение, оставайтесь спокойными;
- ✓ По возможности пресекайте другие попытки проявления подобного поведения.

Что не стоит делать?

Обзывать ребенка, кричать на него, ругать или запугивать. Все это – проявления агрессивного поведения. А если вы хотите отучить ребенка от «кусачести», агрессивного поведения, важно показывать примеры того, как можно вести себя иначе.



Для успешного отучения ребенка важно, чтобы ближайшее окружение (родители, воспитатели) предъявляли к ребенку одинаковые требования и одинаково реагировали на ситуации, когда ребенок дерется или кусается.

Если «кусачесть» или драчливость носит систематический характер, то на отучение ребенка уходит определенное время, не ждите мгновенного эффекта, не требуйте мгновенно перестать кусаться, будьте близко и напоминайте ребенку, что это плохо. Малышу нужно много раз оказаться в ситуации, где он узнает, что так делать не надо и не меньше ситуаций поощрения правильного поведения.

Дайте ребенку время.