

## Праздник «Спортивная семья»

*Ведущий:* Здравствуйте! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться, какими мы выросли красивыми, ловкими, здоровыми, сильными. У нас сегодня необычное соревнование, а семейное.

*Ребенок:*

Родители – такой народ,  
На занятость спешат сослаться –  
Всем надо спортом заниматься!  
А вот чтоб ставить все рекорды,  
И о больницах забывать,  
Над взрослыми в вопросах спорта,  
Решили дети шефство взять.

*Ведущий:* Празднику спортивному рада детвора – Юным физкультурникам...

*Дети:* Ура! Ура! Ура!

*Ведущий:* для начала, давайте познакомимся. Командам приготовиться к приветствию.

*Ведущий:* вот и поприветствовали друг друга наши команды. А чтобы начать наше соревнование, нужно провести разминку.

### 1 конкурс «Кенгуру»

Эстафета мяч между ног: Прыжки на 2-х ногах до предмета и обратно. Мяч передается следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

*Ведущий:* С первым заданием вы справились отлично. А теперь испытания для взрослых.

### 2 конкурс «Хула-хуп»

Мама крутят обруч под музыку, побеждает та команда, которая дольше всех прокрутит.

### 3 конкурс «Колобок»

В ряд расставлены 3 кегли (заяц, волк, медведь), а в конце стоит мама («лиса») с корзинкой. Участники по очереди с помощью клюшки проводят мячик между кеглями и забрасывают в корзину («в пасть лисы»).

*Ведущий:* Следующий конкурс будет испытанием для мам.

### 4 конкурс «Завтрак для спортсменов»

*Ведущий:* А теперь мы посмотрим, как быстро могут дети уничтожить этот завтрак.

## 5 конкурс «Накорми»

Пары: папа и ребенок кормят этими бутербродами друг друга.

## ПАУЗА: «Танец с обручами»

Стук в дверь. Заходит клоун Клёпа.

*Клёпа:* О, всем привет! Что это вы тут все собрались, по какому поводу? Наверное, у вас Новый Год? 8 марта? День смеха?

Зал: нет!

*Клёпа:* А понятно, спортом значит занимаетесь! Я тоже великий спортсмен. Хотите, я вам покажу самые лучшие упражнения? (Ложится на пол, потягивается, перекачивается на бок, руки под голову, делая вид, что засыпает).

*Ведущий:* Стоп! Стоп! Что это за упражнение такое?!

*Клёпа:* А что вам не нравится? Это меня мой тренер научил.

*Ведущий:* Какой же тренер так мог научить?

*Клёпа:* Медведь цирковой. Он очень много таких упражнений знает, в положении лежа.

## 6 конкурс. Викторина

*Ведущий:* а мы сейчас проведем спортивную викторину (участники команды отвечают на вопросы по очереди).

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
2. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
3. Как называется вид спорта в бассейне? (плавание)
4. Как называют людей, которые купаются зимой в проруби? (моржи)
5. Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? (футбол)
6. Что забивают в ворота хоккеисты? (шайбы).

*Ведущий (Клёпе):* А хочешь с нами вместе поиграть в игру «Лопни шарик»?

*Клёпа:* Конечно, хочу. А как в нее играть?

*Ведущий:* сейчас в нашем зале будет много воздушных шариков, ваша задача лопнуть как можно больше воздушных шаров. В этой игре принимают участие обе команды и наш гость Клёпа.

## Игра «Лопни шарик»

*Ведущий:* вот как весело поиграли, а ты Клёпа знаешь, ребята песню знают о спорте, послушаешь?

*Клёпа:* ну конечно! (Звучит песня про спорт).



*Ведущий:* Молодцы! А сейчас заключительный конкурс!

### **7 конкурс «Полоса препятствий».**

Идут по канату с мешочком на голове до дуги, кладут мешочек, пролезают, берут кольцо и бросают в цель, прыгают на мяче до кегли и обратно несут мяч и бегут на финиш. Начинают дети, побеждает команда, первой прошедшая всю эстафету.

*Ведущий:* Слово предоставляется жюри (подведение итогов, награждение)

*Ведущий:* на этом наш праздник заканчивается. Желаю всем участникам всегда быть такими сильными, смелыми, веселыми, всем – не болеть, быть дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам!

*(Под звуки спортивного марша и аплодисменты команды уходят).*

Соревнования, в которых участвуют родители вместе с детьми помогают повысить эффективность работы по оздоровлению детей, обеспечивают преимущество методов и приемов воспитания детей в семье и в детском саду.