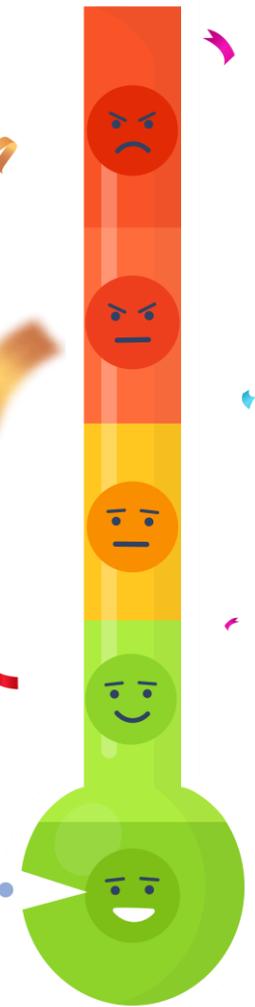


РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

Подготовила: педагог-психолог Черникова В.Е



ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?

Эмоциональный интеллект (EQ) – это сумма навыков и способностей человека распознавать эмоции, понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей в целях решения практических задач.

СТРУКТУРА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

01 | Распознавание эмоций

02 | Понимание эмоций

03 | Управление эмоциями

04 | Использование эмоций для решения задач

ИНСТРУМЕНТЫ В РАБОТЕ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РАЗВИТИЯ EQ

- ✓ Наглядные пособия
- ✓ Дидактические игры
- ✓ Рабочие тетради
- ✓ Различные изобразительные средства (краски, глина, пластилин, тесто и т.д.)

НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ

БЕСЕДЫ ПО КАРТИНКАМ

ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ

20 картинок

ЧУВСТВА. ЭМОЦИИ



+ на обороте каждой картинки:

- ✓ проблемные вопросы
- ✓ творческие задания
- ✓ этюды
- ✓ игры-миниатюры
- ✓ минутки рисования
- ✓ стихи

Наглядное пособие для воспитателей, учителей и родителей

РАНОК наглядные пособия

ФГОС ДО

Наглядно-тематический уголок в ДОО

Н-459

0+

МИР ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

16

Комплект содержит **ИЛЛЮСТРИРОВАННЫХ КАРТ**

и методическое руководство по их эффективному использованию на занятиях с целью формирования у детей эмоционально-чувственной сферы, направленной на становление саморегуляции действий, развитие эмоционального интеллекта, отзывчивости, сопереживания. Применим ко всем действующим программам дошкольного образования.

Иллюстративно-демонстрационный материал для занятий с детьми 3-7 лет

Предназначен: педагогам, гувернерам, специалистам дошкольной педагогики, родителям

Автор-составитель: Л. В. Прикуль
Художественное оформление: Н. Ю. Орлова, Л. В. Шептунова

ИЗДАТЕЛЬСТВО «УЧИТЕЛЬ»

ООО «Издательство «Учитель»
400079, г. Волгоград, ул. Кирова, 143.
Тел.: 8 (905) 000-299 (вечер. бесплатная),
8 (8442) 42-25-58 (сут.)
эл. адрес: info@uchitel.ru
pedagog@uchitel.ru (опт.)
Товар сертифицирован.
Ответственность за выпуск: А. В. Васильев, Г. П. Попова
© ООО «Издательство «Учитель»

Отпечатано



Наши чувства и эмоции

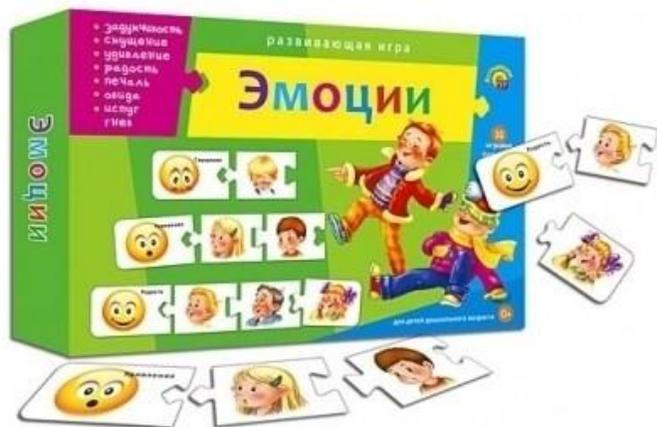


Весна
Лето
Осень
Зима

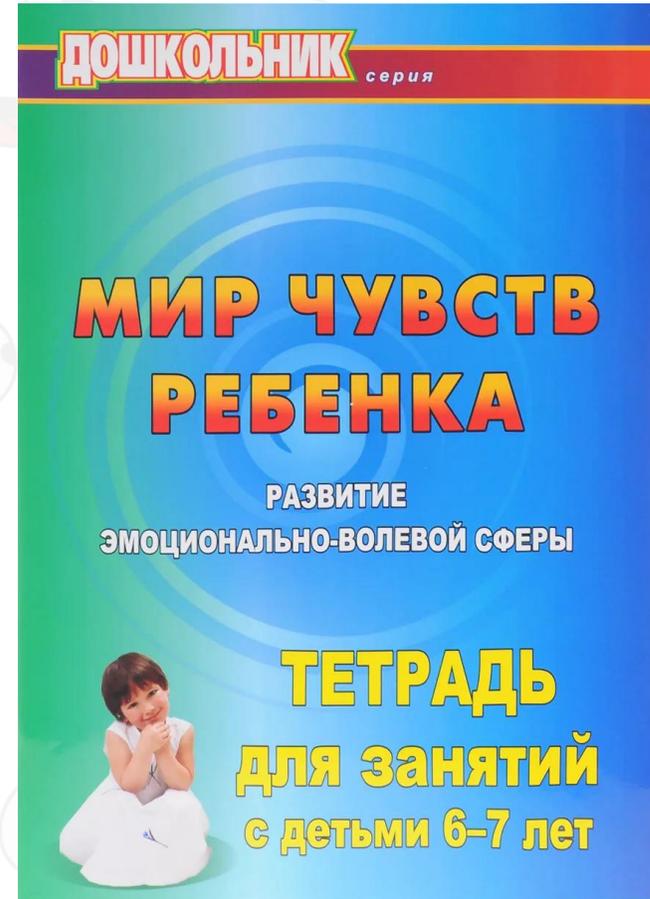
Обида
Радость

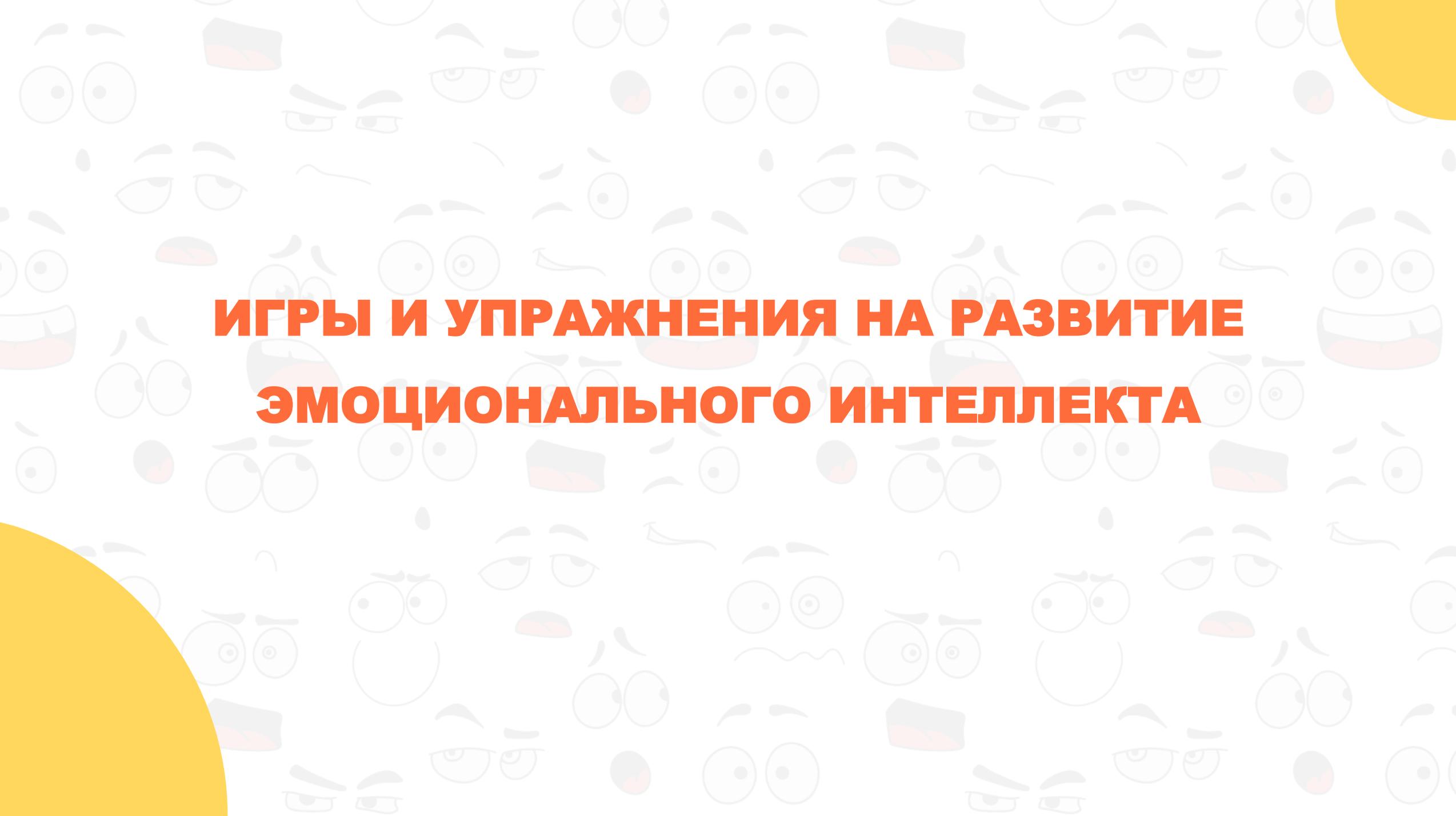
Демонстрационный материал для занятий в группах детских садов и индивидуально

ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ



РАБОЧИЕ ТЕТРАДИ



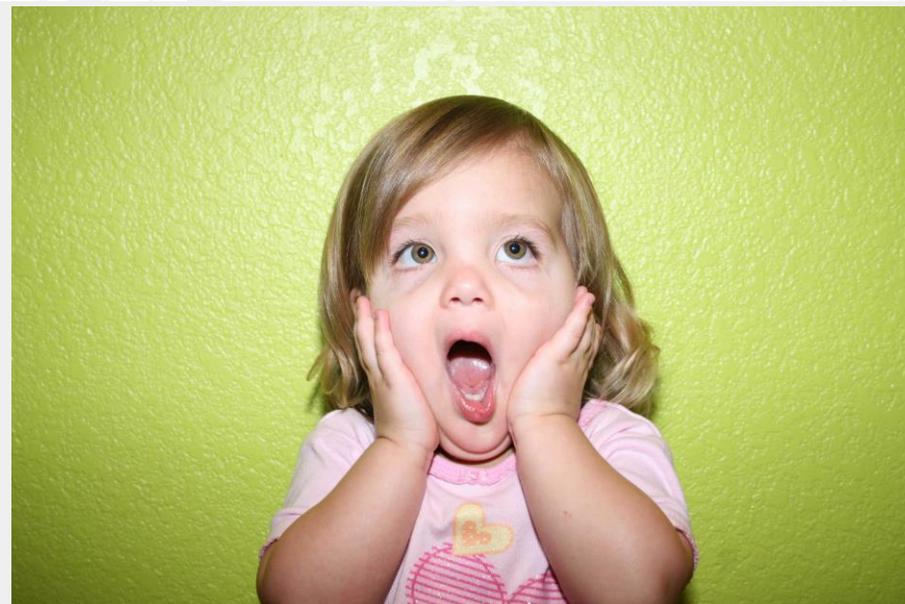
The background features a repeating pattern of various cartoon faces with different expressions, such as surprise, anger, and happiness. Two large yellow circles are positioned in the top right and bottom left corners.

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

ВСЕ ЭМОЦИИ ВАЖНЫ, ВСЕ ЭМОЦИИ НУЖНЫ

- ✓ Предварительный этап (Игра «Море волнуется»).
- ✓ Игра «Угадай эмоцию».
- ✓ Создание фоторамки.
- ✓ Организация фотовыставки для родителей.

ВСЕ ЭМОЦИИ ВАЖНЫ, ВСЕ ЭМОЦИИ НУЖНЫ



ВСЕ ЭМОЦИИ ВАЖНЫ, ВСЕ ЭМОЦИИ НУЖНЫ



ВСЕ ЭМОЦИИ ВАЖНЫ, ВСЕ ЭМОЦИИ НУЖНЫ



ИСТОРИЯ ОДНОГО ГЕРОЯ



Вопросы:

- ✓ Какое чувство испытывает, выбранный тобой герой? Как ты это понял?
- ✓ Бывают ли у тебя такие чувства? В каких ситуациях ты испытываешь эти чувства?
- ✓ Что главному герою может помочь преодолеть его трудности?
- ✓ Как бы ты поступил на месте этого героя?
- ✓ Как ты думаешь, что с ним произошло?
- ✓ Что произойдёт с героем дальше?
- ✓ Где он живёт?
- ✓ Есть ли у него друзья?
- ✓ Как ты думаешь о чём он мечтает?

ПЕРЕДАЙ ЭМОЦИЮ

Цель: формирование умения передавать эмоциональное состояние, используя различные выразительные средства.

Оборудование: кубик «Эмоции»

Описание упражнения: дети становятся друг за другом таким образом, чтобы они видели спину впереди стоящего ребёнка. Тот, кто стоит последним, кидает кубик и, не называя выпавшую эмоцию, изображает её с помощью мимики и пантомимики впереди стоящему ребёнку. После этого переходит в самое начало колонны. Тот, кому передали эмоцию показывает её следующему игроку. Так до тех пор, пока эмоция не вернётся к игроку, который её показывал первым. После этого детей опрашиваю, какую эмоцию они передавали и только после этого первый игрок показывает грань на кубике с изображением эмоции, которую он передавал.

ЧУВСТВА МОЕЙ СЕМЬИ

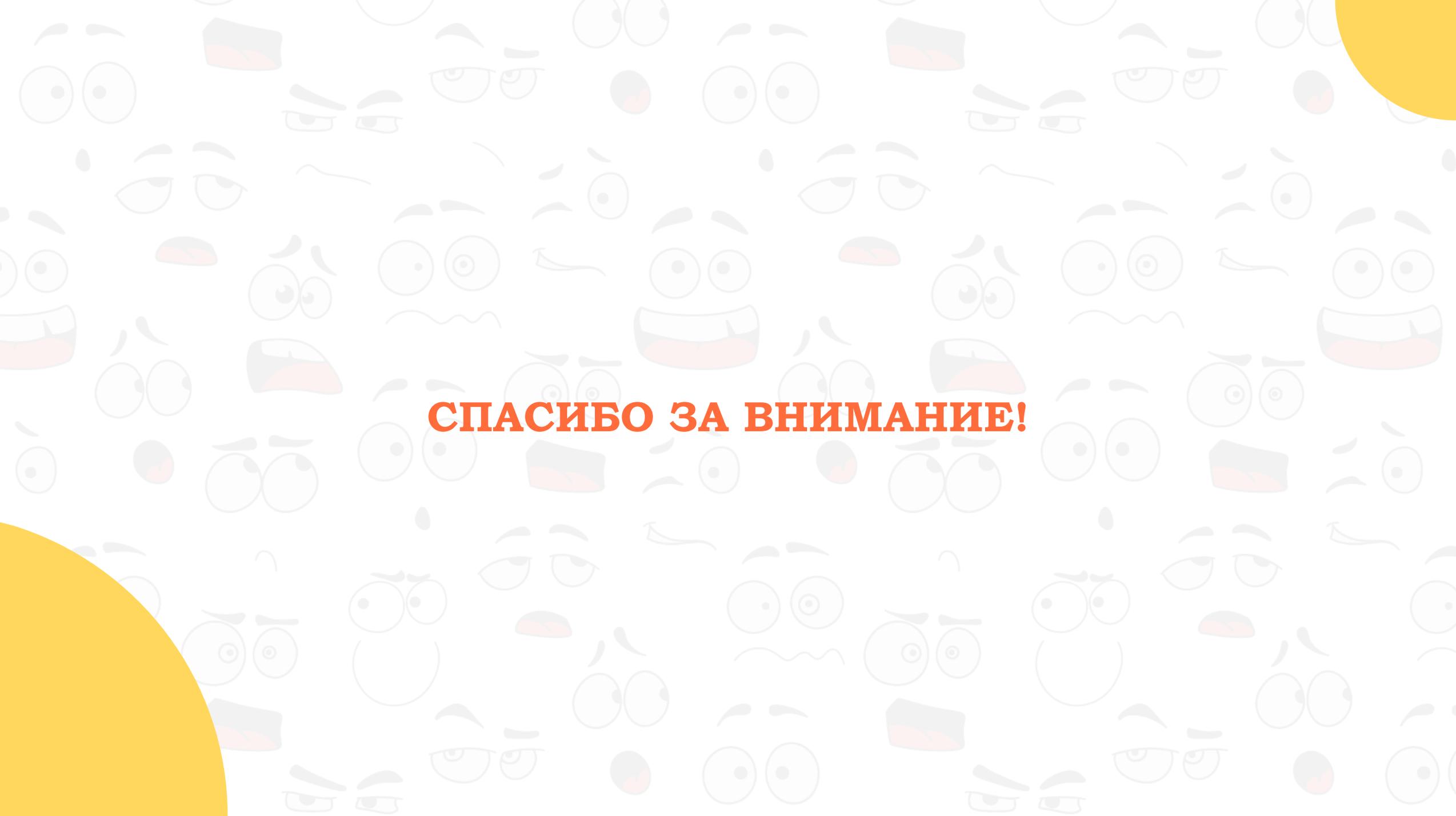


ВСЕ ЭМОЦИИ ВАЖНЫ, ВСЕ ЭМОЦИИ НУЖНЫ





ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

The background features a repeating pattern of various cartoon faces with different expressions, such as surprise, happiness, and concern. The faces are rendered in a light gray color. Additionally, there are two large, solid yellow circular shapes: one in the top right corner and one in the bottom left corner.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!