



# Адаптация к детскому саду

Презентацию подготовила:  
педагог-психолог  
Черникова Е.В.

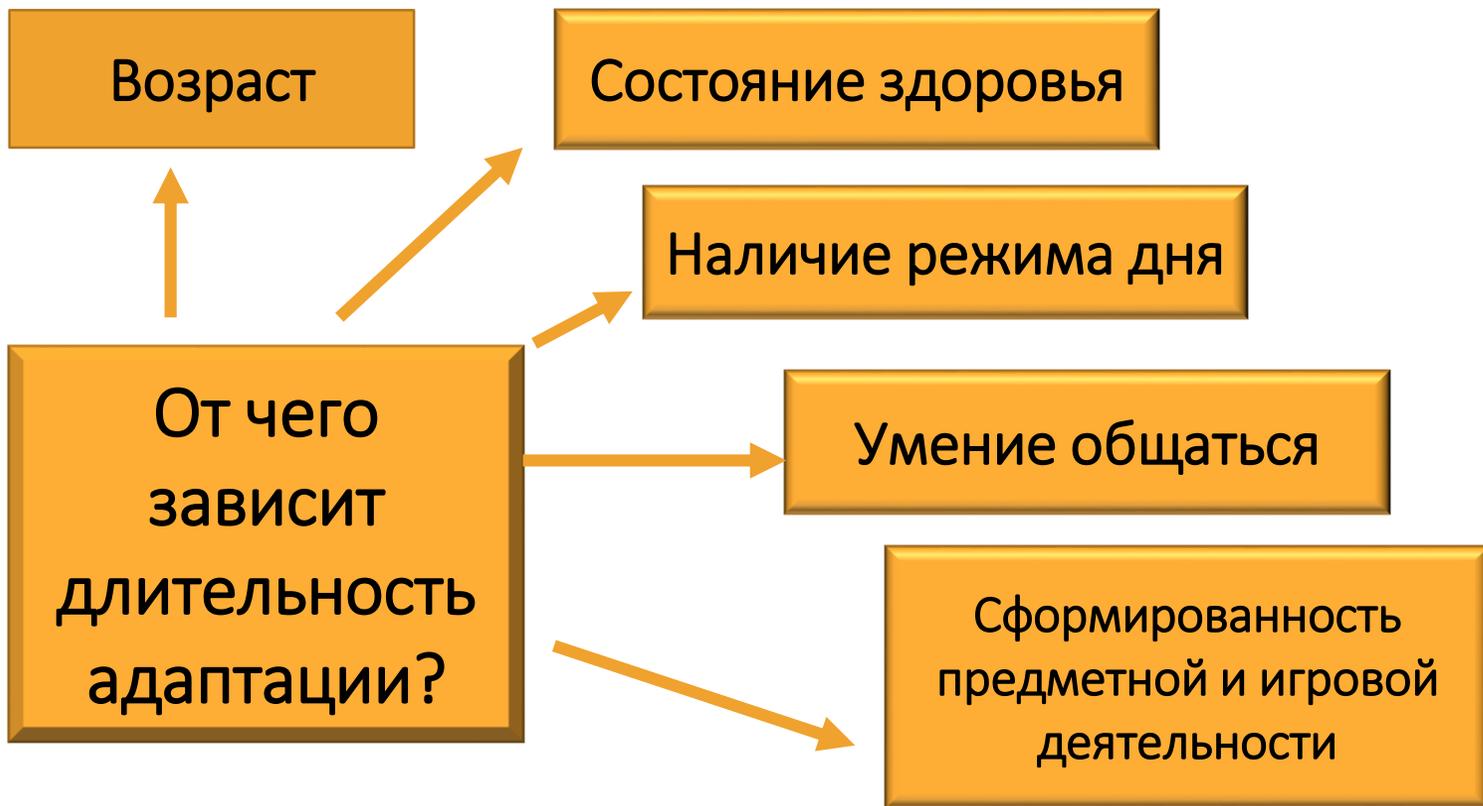
## Что осложняет адаптацию?

- строгий режим дня
- отсутствие родителей в течение длительного времени
- новые требования к поведению
- постоянный контакт со сверстниками
- новое помещение
- другой стиль общения



## Что такое адаптация?

**Адаптация – это приспособление организма к новым для него условиям, создание новых привычек и стереотипов.**



Продолжительность адаптационного периода

Продолжительность адаптационного периода у всех детей разная.

# Задачи взрослых

Научить ребёнка элементарным навыкам самообслуживания

Поддерживать дома режим дня детского сада

Настраивать ребёнка на детский сад только положительно



## Что осложняет адаптацию?

- Отсутствие режима;
- Отсутствие навыков самообслуживания;
- Отсутствие речи;
- Отсутствие навыков общения со сверстниками и взрослыми.



Как родители могут помочь своему ребёнку в период адаптации?

# Рекомендации родителям по облегчению адаптационного периода

- По возможности расширяйте круг общения ребёнка.
- Учите ребёнка обращаться к другому человеку, просить, жалеть плачущего.
- Не высказывайте сожаления о том, что необходимо отдавать ребёнка в детский сад.
- Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельности.
- Развивайте подражательность в действиях: «попрыгай как зайка», «полетай как воробышек».
- Установите доброжелательные отношения с воспитателем.
- Поддерживайте дома спокойную обстановку и не перегружайте ребёнка новой информацией.
- Не оставляйте ребёнка в детском саду в первые дни слишком надолго. Приучайте к детскому саду постепенно.
- Будьте терпимы и последовательны и у вас всё получится!



Терпения и мудрости вам и у вас  
обязательно всё получится!

